

介護体験を聞く会



聞く会



ホームページ
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

会報第173号

平成28年7月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-233-0061

*定例会は最終土曜日です。
(今月は7月30日)です。

もあるので見守る。
頻尿の為夜中のトイレが間に合わない時があり、洗面器に排尿することがある。入浴・手の届くところは自身で行っている。

第174回

介護体験を聞く会

平成28年6月25日
(土)

介護度…要介護2
利用状況…週1回デイケア
利用(平成27年12月29日利用開始)…週3回
デイサービス利用
*出身地…長崎県壱岐

「議題」
①退職後に独居生活を始めた方で色々な解決課題を抱えた方の事例
②デイケア・デイサービス
家族相談
③歩行音楽ホール作り

主介護者…次女

性格…穏やか、頑固、気遣い

既往歴…脳出血

*現在の内服薬…

①アボルフカプセル1.5mg
(前立腺肥大に伴う症状を改善する)

②ファモチジン錠20mg
(胃酸の分泌を抑える)

③バイアスピリン錠100mg
(血を固まりにくくし血液の流れを良くする)

④アレグラ錠60mg
(抗アレルギー)

⑤八味地黄丸(はちみじょう
うがん)
⑥桂枝加龍骨牡蠣湯(けい
しかりゅうこつぼれいとう)

⑦ユリーフ錠4錠

参加者
【職員】院長・柳田CM・
柏倉CM・飯田CM・杉山・
漆原・前田・厚川・吉田
【御家族】Tさん・Tさん
の次女さん・柳澤さん・小
幡さん・森下さん・藤田さ
ん
【関係者】担当CM
①Tさんの事例検討
氏名・Tさん(男性)
生年月日…昭和14年12
月(77歳)



外食するグループホーム高齢者と職員

※生い立ち
・昭和14年 長崎県壱岐にて出生
・昭和30年頃 10代で上京し、横浜の中華料理店「萬珍樓」に手料理修行・昭和40年頃 20代前半に藤崎に転居し中島商店街にて中華料理店「萬里」を開店し、妻と店員の方と3人でお店を切り盛りする。

・平成16年頃 中華料理店を閉め、競馬場でガードマンの仕事をする。

妻は要介護状態のため長女の住む茨城県に転居。

・平成22年頃 競馬場の仕事を辞めて1~2年。そ

の頃より歩行が困難になり始める。

・平成27年頃 デイサー

ビス利用開始。独居生活で尚且つ転倒が頻回であり、二階建て外階段の住居に独居であるため、歩行能力の安定をめざし当通所リハビリ利用となる。

・平成27年頃 デイサー
ビス利用開始。独居生活で尚且つ転倒が頻回であり、二階建て外階段の住居に独居であるため、歩行能力の安定をめざし当通所リハビリ利用となる。

※自家での様子
冬場の寒い時期、夏場の暑い時期共に電気製品の使用に用心深くほぼ使用しないことが多い。
次女による訪問があるので会つて意思疎通している。
買い物などで外出時に転倒

する。
慎重に治療を受け続けていた。抜歯後に倒れたことがあり、慎重に治療を受け続けていた。

《デイケアでの様子》
通所時はすり足歩行は変わらず、訓練時に大股歩行を意識して行うよう声かけすることで改善も見られます。また、本人さんはリハビリに対して意欲的です。平成28年4月7日に自宅でふらつき強く、自ら緊急通報装置を押し救急車にて太田総合病院へ。CT検査を行ったが問題無く帰宅の運びとなつた。



と言つており、待合室で薬を待つてゐる間におきてしまつて、総合病院から鶴見の病院に運んでいただいて、お陰様で後遺症も残らずに。柳田C M..それで歯医者にトラウマが残つてしまつたのですね。

次女さん..最近は随分と治りまして、先日久しぶりに歯を抜きました。食べる事が大好きなので、入れ歯が合わない事のほうが辛いようで、それを直すためなら近くのスーパーに行つてゐる。

《家族からの希望》歩行能力の安定と維持をして欲しい。

《今後の方針》リハビリを行う意欲を大切にし、本人の体調を考慮しながら歩行訓練を継続できることで、それを行つて行く。

夜間頻尿を改善をめざし、病院からの処方薬がうまく調整出来るよう御本人の気持ちに寄り添いながら服薬の継続を声かけしていく。

※意見交換

院長..脳出血は13年前だそうですが、歯を抜いている時におきたのですか。次女さん..はい。本人は神経に当たつている気がする

次女さん..はい。近くの病院に変わり、私が付き添つています。

院長..中華料理のお店は何年位やられていたのですか。次女さん..横浜の三ツ境で始めたので、50年位ですね。

院長..50年ですか、たいしたものですね。

院長..料理の調味料と同じ

で、Tさんは薬にも関心がある方ですよね。

次女さん..はい。若い頃かお陰様で後遺症も残らずに。柳田C M..それで歯医者にトラウマが残つてしまつたのですね。

次女さん..最近は随分と治りまして、先日久しぶりに歯を抜きました。食べる事が大好きなので、入れ歯が合わない事のほうが辛いようで、それを直すためなら近くのスーパーに行つてゐる。

《家族からの希望》歩行能力の安定と維持をして欲しい。

《今後の方針》リハビリを行う意欲を大切にし、本人の体調を考慮しながら歩行訓練を継続できることで、それを行つて行く。

夜間頻尿を改善をめざし、病院からの処方薬がうまく調整出来るよう御本人の気持ちに寄り添いながら服薬の継続を声かけしていく。

で、Tさんは薬にも関心がある方ですよね。

次女さん..はい。若い頃から病院には通つていて、薬も飲んでいます。体に合わない事もあるようでも、中島で商売を始めて最盛期の頃は住み込みで従業員を雇つていて、

私も面倒を見て貰つていたんです。その時、ギックリ腰になつて、痛み止めの注射を打つたら、目が見えなくなつてしまつて、それから薬には気を付けているようですね。以前の病院から現在の太田総合病院に、やつと本人が許可をしてく

れで変わりました。病院に行くと血圧が上がつてしまつたんだと思います。自分の言いたい事が伝わらず、先生との意思疎通が上手く出来ていなかつたんだと思います。すり足で、歩行も難しくなつて、歩行も難しくなつて、中々アドバイスも聞いて貰えなかつたのです。が、やつと病院を変わつても良いと言つてくれて。

院長..会話が上手く出来ないといふと神經を余計に使いますからね。耳が遠くなつたのはいつ頃からですか。次女さん..すり足と同じ、3、4年前、急に聞こえな

くなつてしまつて。馴染みの方々もいたので、あまり頻繁には会つていなかつたのですが、自分達が関わつていいなかつたからかとも思ひます。

自身は、デイサービスに行つてゐる時の方が安心できます。

院長..現在服薬中の「八味地黄丸」は気に入つておられます。中島で商売を始めた頃は、娘達を連れて行つたり。でも遠くなる一方で。耳鼻科では補聴器も勧められたのですが。仕事を辞めた事も大きいのだと思ひます。

柳田C M..奥様が茨城に行かれたのは随分前ですね。店をどうするかという時期で、でも遠くなる一方で。耳鼻科では補聴器も勧められたのですが。仕事を辞めた事も大きいのだと思ひます。

柳田C M..奥様が茨城に行かれたのは随分前ですね。店をどうするかという時期で、でも遠くなる一方で。耳鼻科では補聴器も勧められたのですが。仕事を辞めた事も大きいのだと思ひます。

Tさんは元気だったのに、自宅だったマンションを処分して、体調の悪かつた母は姉の所に。本人は元気だったのに、周りの反対を押し切つてお店をやつていたんです。自分で、周りの反対を押し切つてお店をやつていたんです。

次女さん..とても気を遣う性格で、私達も長く滞在出来ないんです。トイレが近くになつてしまつて、お正月など行くと、30分に5回位。ヘルパーさんも勧められないですが、そういう状態なので嫌みたいです。

柳田C M..買い物はご自分で行かれるのですか。次女さん..火の元が気になつて。杉山..デイケアでは1時間から2時間の間に1回です

院長…何を作るんですか。
Tさん…お茶とご飯は大好きです。(トイレが嫌で)
次女さん…父の写真を飾つて、炊いたご飯を備えてい
るんです。お供えのご飯をおかゆにして、梅干しで食
べたりと。

柳田CM…借りている畠で何を作られているんです
か。次女さん…花です。でも最近は行くのが怖くて、時々おつかいをして下さる商店街の方にお願いして、畠の世話をしています。

院長…足腰の心配の方がなんでしょうね。

次女さん…先日、CTを撮つたら膀胱が収縮して圧迫されているような状態で、この先手術も考えてみてもいいかと、主治医から言わされました。

柳田CM…量は。次女さん…あまり出ないのでも大変だし、十分に睡眠を取つて貰いたくて。お茶が好きだったのに、排尿の不安から最近は飲まないので逆効果ですね。勧めても

院長…今の生活の中で足や体を鍛え、尿の回数が減るの目標に体操を行うといいますね。

椅子に座つて行う体操がいりますね。足を前で組んで上下する、これを50～100回。循環が良くなり、前立腺も鍛えられます。薬を増やすのではなく、体を改造していきましょう。1ヶ月続けてまた報告下さい。

※家族相談

柳田CM…今のお話を聞いて何がありますか。

森下さん…布団ではなく、ベッドにした方が動きやすい。転んで怪我もししたら、車へと乗りこみ、いざ出発出来る事で足腰を鍛えると起き上がりやトイレが楽。

小幡さん…補聴器をした方が良いですね。音が聞こえないと情報が入らず、付けますます大変ですから。今まで、夜だけはオムツをついているんですね。

柳田CM…量は。次女さん…本にも言うのですが。柳田CM…認知症が入つてから最早は飲まないので、早く内に慣れた方がいいですね。

6月25日(土)にデイケアをご利用される6名様とスタッフ5名で横浜の名所を巡るドライブへ出掛けました。梅雨の真っ只中の為、天候が危ぶまれましたがとても暖かく青空が広がりドライブ日和となりました。

遠出する機会もなかなか無い為、出発する前から「どこに行くの?」と皆様のわくわくした様子が伺えました。なにをかくそうデイケアの皆様はドライブが大好きになりました。

「赤い靴履いてた女の子の像があるんですよ。」と教えると「横浜の埠頭から山下公園へと向かいました。船に乗つて♪」と歌いはじめ、つられて「さんも歌い始めました。歌の中に異人さんという歌詞があるからでしょうか。Sさんは「外人さんばかりいるね」と、外を見て言いました。

最初の目的地はMMと呼ばれるみなとみらいです。高層ビルや高層マンションが多く建ち並んでいます。大きな建物を見ると車窓から上を見上げ「わー」。

普段とは違った景色を見ることで利用者の皆様にはとても良い刺激になつたのではないかと思います。生き生きとされて心から楽しんでいる姿をみて、私どもスタッフも自然と笑顔になりました。次回またこのような機会がありましたらもう一度ドライブを・・・と思いました。

柳田デイケア 工藤



母親の現状について
(平成28年7月12日)

母 吉川みづき2歳です。娘の私と夫の3人暮らしです。私は2年前に仕事を辞め母の介護に専念していました。母との同居生活は、始めてから約40年弱です。日々の起床は7時頃です。私が母の枕元に行き「おはよー」と声かけし、母は「おはよう」と挨拶します。

そこからが一日の始まりで



母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになりました。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。

起きている間の生活の場は、2階の居間です。トイレは、2階に設置されています。母は、起きている間は歩行器を利用してトイレを使用しています。夜間のトイレは、自力で階段を上り下りして使用しています。階段の上り下りは、日々登ると前に準備しておいた衣類を一つづつ母に渡しながら自ら着替えさせますが、前後ろに着ていなかを私がチェックします。寝床に入るのは夜の7時～8時の間です。母が寝床に入る前に私がベッドメーキングして「おやすみね。ゆっくりね」と声かけし、母の「ありがとう」の声を聞いて私事が始まります。

母は、四季の感覚が鈍くなり自ら着衣せると、重ね着・前後ろの関係なく着衣してしまう。3年前頃から母は、ほとんどの衣類の自己管理が出来なくなってしまった。私が箪笥等の引き出しに衣類の名前を個々に書き母に教えたが、母は、1～2年前あたりからこちらで声かけしても、

は全く理解することが出来なくなつたため、私がいました。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。

母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。母の寝室は3階です。食事・衣類を管理するようになります。

起きている間の生活の場は、2階の居間です。トイレは、2階に設置されています。母は、起きている間は歩行器を利用してトイレを使用しています。夜間のトイレは、自力で階段を上り下りして使用しています。階段の上り下りは、日々登ると前に準備しておいた衣類を一つづつ母に渡しながら自ら着替えさせますが、前後ろに着ていなかを私がチェックします。寝床に入るのは夜の7時～8時の間です。母が寝床に入る前に私がベッドメーキングして「おやすみね。ゆっくりね」と声かけし、母の「ありがとう」の声を聞いて私事が始まります。

母は、四季の感覚が鈍くなり自ら着衣せると、重ね着・前後ろの関係なく着衣してしまう。3年前頃から母は、ほとんどの衣類の自己管理が出来なくなつてしまつた。私が箪笥等の引き出しに衣類の名前を個々に書き母に教えたが、母は、1～2年前あたりからこちらで声かけしても、

車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。

母がトイレに行くのに3階から2階に下りてくる間に尿を漏らしてしまったため、介護パンツを使用するようになります。尿を漏らしてしまったのは昨年の一月頃です。それ以前は、私が分からず介護パンツを寝たきりの人気がするものだと思い、一晩で8枚から10枚のパンツを準備していました。その相談をしたところ介護

車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。

母がトイレに行くのに3階から2階に下りてくる間に尿を漏らしてしまったため、介護パンツを使用するようになります。尿を漏らしてしまったのは昨年の一月頃です。それ以前は、私が分からず介護パンツを寝たきりの人気がするものだと思い、一晩で8枚から10枚のパンツを準備していました。その相談をしたところ介護

車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。

母がトイレに行くのに3階から2階に下りてくる間に尿を漏らしてしまったため、介護パンツを使用するようになります。尿を漏らしてしまったのは昨年の一月頃です。それ以前は、私が分からず介護パンツを寝たきりの人気がするものだと思い、一晩で8枚から10枚のパンツを準備していました。その相談をしたところ介護

車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。車イスで散歩しながらレストランを利用しています。母の好物のピザ、フライドポテト、コカコーラ等を注文します。母は満面の笑みを浮かべながら食します。外食は月数回利用しています。

（森下正子）