



介護体験を

聞く会



ホームページ
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

会報第178号

平成28年12月15日発行
発行所…(有)明寿会
住所…川崎区中島1-13-3
電話044-2333-0061
*定例会は最終土曜日です。
来年1月は1月28日です。

個別ケア中心から 集団ケア併用へ転換 で本人も家族も安 心した事例から学 ぶ

第179回 介護体験を
聞く会
平成28年11月26日
(土)に開催

「議題」

1. 個別ケアから集団ケ
ア転換で本人も家族も安
心した事例から学ぶ

2. デイケア、デイサー
ビス家族相談

3. グループホーム旭町
運営推進会議

出席者(職員)…院長、
柳田ケアマネ、柏倉、飯
田、杉山、工藤、三浦、

厚川、前田、吉田、板井
出席者(家族)…山根さん、
野々目さん、藤田さん、
森下さん、多田さん

*検討事例Yさん79歳
女性

検討の目的: デイサー
ビスを利用するようになってから、徘徊がなくなり
家族も安心できるようにな
ったかたです。個別ケ
アから集団ケアへの転換
で本人も家族も安心でき
た事例から学び、今後の
支援に繋げていきたいと
思います。

*要介護1 週4回ご利
用(火・木・金・土)

出身地: 岩手県 一関市
趣味: 民謡・三味線
性格: おとなしい
主介護者: 夫

*既往歴



10年位前に高血圧症
平成25年3月頃 脳血
管性認知症その他骨粗鬆
症

*内服薬
アリセプト錠5mg

物忘れなどの症状が進
むのを抑えます。アルツ
ハイマー型認知症及びレ
ビ小体型認知症症状の
進行を抑制する薬です。

カルフィーナ錠0.5μ
g ビタミンD・カル
シウムの吸収を良くし、
骨を丈夫にします。

クレストール錠2.5mg

g 高コレステロー
ル血症の薬です。コレス
テロールの合成を抑えま
す。

メマリールOD錠20mg
中度及び高度アルツハ
イマー型認知症における
症状の進行を抑制する薬
です。

*生い立ち昭和12年6
月岩手県一関市で生まれ
る。8人兄弟の5番目
一関小学校・一関中学校
入学

昭和38年26歳 結婚
ご主人が勤めていた会社
の社長の奥様の姉妹であつ
た。

昭和41年、長男出産
次男出産 三男出産。子
育ての間は専業主婦。

昭和52年頃、40歳
やまと生命で勤務。夜は
スナックで勤務。

平成19年頃、70歳こ
の頃までスナックで働く。

平成23年頃、74歳
住吉屋でパート勤務。辞
めてから認知症が進行。

平成25年頃、76歳
物忘れが進行。定期券を
無くしたり、嫁の顔が分
からなくなる。一人で買

い物に行き、帰って来ら
れなくなる。
平成28年9月 79歳
柳田デイサービス利用
開始。要介護1と認定さ
れる。

*ご家庭での様子
お風呂は入るが、髪を洗
わずに出てくるので、ご
主人が声を掛けると洗っ
てくる。歩きたいといい、
ご主人がホッとする時間
がない。ご主人のあとを
必ずついてくる。家事は
全てご主人が行い、生活
全般には介助、声掛けが
必要。
夜中や早朝に起きて行動
を始める。布団をたたむ、
出かけようとする。
休みの日は11時頃にな
るとソワソワする。デイ
サービスに行くようにな
り、落ち着いてきた。

*デイサービスでの様子
歩行は自立されています。
歩くことがお好きで歩く
速度も速く、天気の良い
日はスタッフや他の利用
者さんと散歩に出かけら
れます。
入浴…デイサービスでの
入浴はありません。

食事・利用開始から3・4回は緊張や雰囲気になれていないせいかな半分も召し上がる事が出来ませんでしたが、現在は毎回ほぼ完食されています。好き嫌いもない様子です。水分摂取は少なく、声掛けを行わないとなかなか飲まれません。午後のプログラム 歌がお好きなので、デイケアの催しには毎回参加されています。ゲームや作品作りにもいつも笑顔で参加されています。

＊会話 自らの発言は少ないです。回想法などで昔の事を尋ねると（忘れちゃった）と答えられる事が多いです。最近は馴染みの方も出来、朝の会や食休みにお話しされている姿も見かけます。

＊家族からの希望は歌を唄ったり、子供が好きなのでデイサービスに行つて欲しい。本人が楽しんで行ってくれる所が良い。ゆくゆくは施設も検討していきたい。

＊今後の方針

毎回来室して頂ける様、大好きな体操や歌を上手く取り入れ、デイサービスに参加する事でADLの現状維持、ご本人の好きな事を行う事で、潤いある時間が過ごして頂ける様、支援をしていきます。

＊デイケア、デイサービス家族相談

柳田ケアマネ…利用して3か月くらいですけど家庭での苦労は緩和されましたか？行くのを嫌がったりしませんか？

お父さん…ないですね。どこ行くの？とは聞きますが、体操に行くんだと伝えてます。

院長…夜でしょ？大変なのは。

お父さん…いや、休みが大変。夜は良く寝ますね。

院長…それは助かるよね。

院長…徘徊はしたんですし？どの辺まで行きました？

お父さん…自分が朝大師公園に散歩行つてた間に競馬場の前まで行きました。家に戻ったら居

なくて近所探しました。

院長…歩いて行かれた？

お父さん…そうですね。

柳田CM…それはいつごろですか？

お父さん…今年の1月頃ですかね。

柳田CM…それからはお父様が気をつけるようになって今はないんですよ。

お父さん…思えば3・4年前くらいからおかしかったね。財布の場所わからなくなったり。

院長…定期券無くしたり？

柳田ケアマネ…住吉屋で働いていた時はどうでした？

お父さん…その時は家に帰って来てから、いじわるされたとか言っていました。あの時からおか

しかつたんだね。

柳田ケアマネ…お酒は飲まないですよ。ね。商売柄飲みそうですか？

お父さん…飲まなかったね。カラオケ好きで、歌う事かな。

柳田ケアマネ…楽しみは。…出来る事はあ

りますよね？

お父さん…長年やってきたことはできますよね。片付け、食器洗い。

院長…洗濯は？

お父さん…洗濯はやらないですね。

吉田…デイサービスでも食器洗いはやっていただいていますよ。

柳田ケアマネ…テレビとかはみられますか？

お父さん…相撲はよく見ます。あまりチャンネルかえたりもしないですね。

「グループホーム旭町運営推進会議」

板井…関さんが先月に境町フェニックス（特別養護老人ホーム）に入居されました。

10月より新規入居で森さんが入居されました。

内田さん11月いっぱい

は入院ですがリハビリも開始しており経過良好です。

小宮さん現在治療中でしばらくは療養が必要です。

11月22日に多摩区緑化センターへドライブ行き、紅葉を見たりみなさ

ん楽しめました。

現状まだ1室空いています。

柳田ケアマネ…グループホームの入居者の半分は90歳以上で高齢の方が多いです。これからインフルエンザも流行り出すので加湿や口腔ケア、換気して肺炎等の防止をしていきます。（板井）

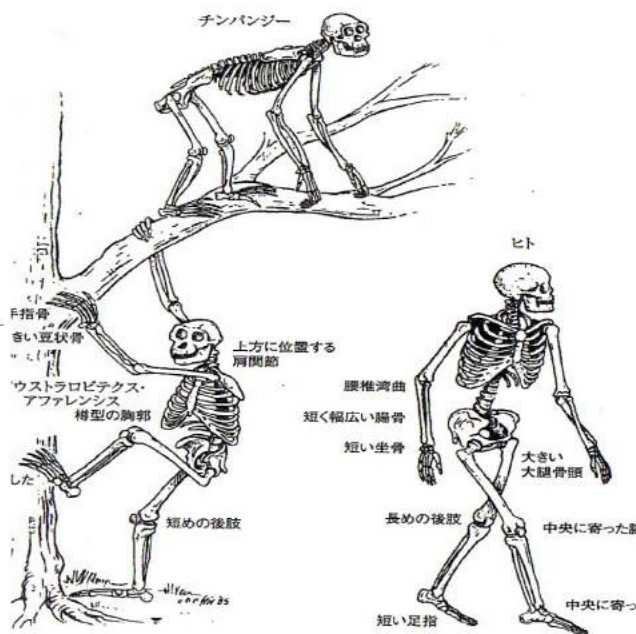
「輪・手・音」効果について

「輪」とは人が集団で輪になること。「手」は隣り合った人と手を握り合うこと。「音」は音楽をつかって集団ケアをやること。10人や20人がリーダーを中心に置いて輪になり、隣の人と手をにぎって音楽をやりながら集団ケアをやることで

手は第二の脳といわれます。手が人間をつくった立役者であるといわれます。人類の祖先が樹上生活から地上に降りるようになってから手が自由に使えるようになり、大脳が発達したといわれています。（図表参照）

人類は過去に氷河時代や恐竜などの巨大生物時代

現代社会のリハビリにおいて、手を使った作業



代を乗り越えてきました。が、それは人類が集団脳をもち、集団で知恵をだしあい行動することで生き抜いたといわれます。集団でマンモスなどの狩りをおこない、集団で肉食をすることで栄養がとれて脳の発展を促した。つまり大脳と手の間には切っても切れない歴史で人類誕生の鍵ともいわれるルートがあるのです。アジア文明発展のもととなったシルクロードのようなものです。

やマッサージなどが大事にされる所以はここからあるのです。いまでこそ治療と言えど手をつかわず、医療機械や注射針での検査か、あとは口から投与される薬です。人が人の治療をするにあたって、手当の「手」がつかわれぬのが実情です。この結果、病気が治ったが、命は守れなかった、というような結果があらわちこちで生じてきます。認知症や麻痺症でも、手をつかった手当などは皆無

にひとしい。もっと手であてる「手当て」が求められています。手の神経に上りと下りのコースがある。運動麻痺などは下りのコースの障害にあたる。大脳の左右どちらかの運動野の障害がおきると、身体では大脳と反対側に手足の麻痺がおきます。脳卒中や脳梗塞などを起こした場合です。しかし現代社会でその治療は麻痺した手や足の可動域訓練などが中心です。根源の大脳へのアプローチではない。これを手をつかい、手のひらにある多数の神経終末を刺激して、大脳の覚醒や代償などを促進することを考えることです。音楽を聴くと人は手先や足先でリズムをとりまです。耳から入った音が、運動神経野を刺激して活動を活性化させている。耳から足先の下りのルートが活動する。それなら手のひらから手を握り合せて上りの神経ルートを活かして大脳を活性化させようとする。これを継続的に楽しく、輪になって

集団でやろうとするのです。認知症や麻痺の人が活動的になる。重度認知症は手が拘縮ぎみでなかなか手を使う機会がない。しかしはじめて隣の人と手をつないで童謡を歌ったところ、目をあげ、口を開けて言葉になりたげ、声を出した。健康で左手麻痺のある方は、拘縮した手を広げてもらい、隣の方と手を握り合ったとき、笑顔になりました。嬉しかったといわれました。麻痺した手は、こわれた道具のように放置されていたのです。それは動かないかもしれないが、長年使用した歴史もあり、仕事をしてきたたくましい手の記憶を持っているのです。手から大脳運動神経細胞を刺激することは、長年の歴史をもった細胞を覚醒させることになり、その刺激が代償機構を刺激することにつながるのはずである。「輪・手・音楽」の新しい領域への挑戦をつづけていき地域貢献、社会発展に参加したいとおもいます。(柳田)

緑化センターへドラ

11月22日多摩区宿河原にある緑化センターへ行きました。天気も良くとても過ごしやすいう日でした。到着すると用水路があり、水が澄んで綺麗でした。ちょうど紅葉の見ごろで小さな子を連れた家族や、高齢者の方もおられました。綺麗な花もあり、皆さん喜ばれていました。敷地内広く散策するにはとても良かったです。春には桜が咲き、お花見する方が賑わうと地元の方が教えて下さいました。水辺の近くに降りる事も出来、レジャーシートを敷いて楽しんでる方もいました。あつという間に時間が過ぎ、昼食を食べにファミレスへ行き、皆さんでハンバーグを食べ会話も弾み、ホームへと帰宅しました。また行きたいね。と喜ばれ、次は花見の時期に行ってみたいと思います。(板井)

柳田 デイケア 新人紹介

こんにちは。今回新人紹介の場を頂きました。佐和田千尋と申します。

前職は、デイサービス・定期巡回・随時対応型訪問介護看護の介護職員として勤めてきました。

自らの手に職をつけられるモノはないかと中学生時代に考えた時、私の身の回りでは、人と接する仕事をされている方が多く、介護福祉士の養成校が近くにあり、介護とは何か。福祉とは何かについて学びたい気持ちから福祉の業界に入りました。

地元に住むご利用者の力になりたいと考えていた時に明寿会の存在を知りました。地域の皆さまと月1回介護体験を聴く会や地域の保育園・小学校・中学校との交流会を積極的に行っています。私は、2016年7月中旬から御縁があり、柳田デイケアの介護職員としてお世話になっております。

介護現場で働いた経験を活かし、ご利用者との信頼関係を築き、誰よりも寄り添い、些細なことも話し掛けてくれる存在となり、安心感を与え、日頃介護をする中でご家族様が困ったことや悩み事を身近で相談しやすい職員へと成長し、各種専門職との連携を図り、ご利用者の満足度を高め、質のよいサービスが実行できるよう貢献していきます。

改めましてですがよろしくお願いいたします。

2016年12月

デイケア室

佐和田 千尋

地域福祉の危機打開をめざして

私は昭和53年5月に旭町2丁目で34歳のとき開業しました。今から38年前です。その間、旭町2丁目から中島1丁目へと回りました。約40年近くこの地域で皆様に教えられながら医療活動をさせていただいたこと

になります。前半は中国針灸を中心とした東洋医学治療活動、後半の20年は介護を中心とした福祉活動をおこなってききました。

思い出しますのは昭和62年12月の移転騒動のことです。医者が鍼治療をやるのは法律違反だと県の地域医療課から呼び出しをうけ、何度もかけあってもラチがあかなかったことです。そこで地域の婦人会の方達をはじめ町内会の方々などが応援をしていただき、解決をしました。このときに医者は地域のために仕事をやるのだとわかりました。東洋医学という自分の世界の興味ではなく、地域の人々の最も必要なことを考えることであることを教えられました。

特に戦争体験をされた高齢者の方々から、二度と若い人たちにあのような体験をしてほしくないという強いメッセージをいただきました。

前半の個人活動から、後半の地域活動へと変化しました。そのあいだに医療行政との激しい闘い

を挟みまして、その激闘を突き破って変化することができました。地域の皆さんの支援と断崖絶壁での粘り腰です。一度は海の底へ沈む予定だったのがそこから立ち上がったのです。この変人ぶり、きかない性格、頑固さは尋常でない。それは時代が作りあげた性格です。

今回、この20年と間にはさまった激闘、後半の福祉活動の延長線上に音楽ホールをつくります。それはこのままでは地域の福祉、日本の福祉が崩壊する実感からやるものです。それをいかに食い止め、立て直すことができるか、皆さん方と大きな挑戦をしようとする実験施設です。認知症の方々、戦争体験者の方々、さらに今まで応援していただいた方々の魂を結集し、手を握りあい、民族のメッセージがこもった歌をまもり、リハビリをおこなう施設を日本全国に広げて、真の日本を打ち立てていきたいと思います。(柳田)

福祉実験棟「三々五々館」 旭町音楽ホール



(川崎区旭町2丁目13番地)

※来年の介護体験を聞く会は1月28(土)日です。
※ヘルパー(介護福祉士)・准看護師・看護師募集中
※グループホーム入居者募集中
※リハビリパート職員募集中
(理学療法士・作業療法士男女不問)
※連絡は23310061。