

# 第197回 介護体験を聞く 会



験を  
聞く会



ホームページ  
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

会報第198

平成30年7月20日発行

発行所  
..  
（有）明寿会

主所…川崎区中島1

電話 044-32330061

\*今月の例会は28日です。

介護保険利用状況 当初は要介護2 週1回  
木利用から開始 現在..要介護2 週3回  
火・木・土 利用

デイサービス集合写真



「生活歷」

つっぱり・こり・痛みなどを和らげる薬です。  
・ムコスタ錠 100 mg  
(朝・夕食後 1錠)  
： 胃や消化管粘膜を保護し、組織の修復をする薬です。  
・ワソラン錠 40 mg (朝食後 1錠)  
： 心臓を動かす血管を拡げ、脈の乱れを整える薬です。

溝の口の医院で看護師をされていました。ご主人との出会いは趣味の社交ダンスだそうです。品川でのダンスパーティーでご主人と出会ったときの事をとても嬉しそうに話されていました。

「自宅での様子」

除く薬です。  
・ワーフアリノン錠1mg(タ  
食後1錠)

⋮ 血栓ができるのを抑える薬です。

・セレコツクス錠100mg  
(朝・夕食後1錠)

痛みや炎症を抑え

・ミオナール錠50mg

(朝・夕食後1錠)  
：筋肉の緊張をとり、

角田の歌引

・内服薬  
・アダラートCR錠20mg  
(朝食後1錠) 血管を拡げて血圧を下げる薬です。

出席者(職員)…柳田院長	田、佐和田
Tさん	出席者(家族)…Tさん、
旦那さん	Tさん
今井さん	柳澤さん、今野さん、
柴山さん	中島さん、藤田さん、多
野々目さん	田さん
中島さん	田さん
藤田さん	田さん
多	田さん

平成29年4月より利用を開始され、1年が経過しました。利用開始当初は来室・水分食事摂取個別リハ・入浴など全てにおいて否定的な為、上手く行う事が出来ませんでした。しかし現在ではあれほど強い拒否のあつた入浴もスムーズに行えています。1年という年月の中で、どのように変化をしていったのか、ご家庭での様子も伺いながら今後の介護に活かしていけるよう検討していくたいと思います。

### ③地域の音楽会について 相談会 意見交換

「既往歴」  
盲腸（18歳）腰痛  
H 30. 3. 16 腰が  
痛いと救急車で病院に行  
くが、レントゲンで異常  
なし。ハイペン処方され  
帰宅。  
「内服薬」  
・アダラートCR錠20  
mg（朝食後1錠）血管を  
拡げて血圧を下げる薬で  
す。  
・ワンアルファ錠0.5

## 議題② Tさんの事例検討

氏名 Tさん 性別 女性  
生年月日 昭和10年2月26日  
現在年齢 83歳



いります。間食も増え、机の上にお菓子が置いてあれば、食べてしまします。自分ではほとんど動かず、「お父さん、お父さん」と言つてご主人に用事を頼んでいます。

者さんとの会話も弾んでいます。スタッフの質問にも元気に答えて下さいます。

\*排泄 今年に入つた頃からは、来室時の便失禁も見られました。現在デイサービスでは来室するとすぐに入浴し、リハバン・パットを使用します。利用中の尿失禁も見られます。リハバン・パットの使用には現在で若干の抵抗は見られま

「現在のデイサービスでの様子」  
＊送迎  
きちんと準備を整え、待つていて下さる事がほとんどです。いつもご主人に元気よく「行つてきます」と挨拶をされ、車に乗り込みます。他のご利用者さんにも丁寧に挨拶をされます。

\*食事

過ぎた頃から、五分の三  
程を召し上がる事ができ  
る様になりました。最近  
ではご飯は五分の3です  
が、副食はほとんど召し  
上がつて下さいます。

柳田C M..初日は杉山さんのがずっとご本人様についていませんでしたつけ?  
杉山..そうですね。丁度デイサービスにいまして、来られてからすぐに行かなくちやと何度も外へ出ようとしていたので、一緒に出て、20m歩いたところで疲れていたので、コンクリートの所に腰掛けで休んで、まだ迎えに来ませんね。電話があるところまで一緒にいきます

「今後について  
デイサービスという集  
団の中で楽しく過ごせる  
よう、環境作りにも配慮  
していきたいと思います。  
また、ご家族の介護負担  
の軽減に繋がるよう、情  
報を共有しながら取り組  
んでいきます。ご家庭で  
もりハパンやパットを使  
用できるよう、対応を考  
えて行きたいと思ひます。

柳田C M .. 何ヶ月前ですか?  
Tさんの旦那さん.. そうですね、半年くらい前から  
柳田C M .. 半年くらいは  
いやだいやだといつて休まれたりすることはある  
ましたが、とにかく清潔好きで、人が寝たベッド  
では気持ち悪いと。  
Tさんの旦那さん.. そうですね。  
院長.. 自宅でもそうですか?  
Tさんの旦那さん.. そう。あまり言わないけど自宅  
では言わないけれど清潔

柳田C M..初めての介護  
保険利用ということで、  
送り出したお父さんも大  
変でしたよね?  
Tさんの旦那さん..毎日  
行きたくない。行きたく  
ない。行きたくない。  
柳田C M..行きたくない。  
行きたくない。何で私が  
行かなきや行けなきやい  
けないの?  
Tさんの旦那さん..どこ

Tさんの旦那さん…洗濯機のスイッチを入れることをしてくれます。娘さん…洗濯物は父がしています。

柳田院長…デイサービスでの役割は?

吉田…洗濯物は畳んでくれます。

Tさんの旦那さん…畳んでくれる。

柳田院長…ここまで出来るようになつたのは、家族の介護力が上がつた。最初の方は怒つてみたりしていなければ上手にデイサービスに出してみたり、介護力を相撲の番付

ビス利用目標は、商店街のお店で一緒にご飯を食べたいという目的でしたがが、今はどうですか？Tさんの旦那さん…一緒に今は自宅でご飯を食べています。台所で仕事をしたことがないから、スーパーに行つて惣菜やご飯を買って食べてています。デイサービスの二階の廊下をとことこと歩いていふことを自慢しています。

で言つてみると幕下から段々横綱までになるレベルがある。だいぶお父さんも上位になってきた。怒ることは逆効果になつてしまふ。介護力が皆さんがついてきたということがスムーズに外に出て行けたのだと思います。半年もかかつたけれど対したものです。

Tさんの旦那さん…なかなか布パンツから紙パンツに履き替えができなくて困つている。

野々目さん…なかなか難しいですね。うちの姉に子供用の120cmのパンツを買って来たんですよ。どうしてこれを買つてきたの?と聞くとだつこれはやだもの。と



飯田C.M.. 紙パンツに匂いがするのをかけて使用している方もいます。ピンクのリハビリパンツもありますよ。

### ③地域の音楽会について 意見交換

ブンネギターを活用した演奏会を開催していく。

「風と空、そして雲とさんぽ♪」

5月の快晴のある日、グループホームの皆様といつもの「さんぽ」に出掛けました。いつものようにいいものの道を、いつものメンバーで歩く道です。

早速Bさんが「ねえ見て  
あの空！今日の空はこん  
なに青いよ、雲だつてほ  
ら、こんなに白くてすつ  
ごく綺麗！」  
職員が「本当ですね！こ  
んなに空が青い日だつた  
なんて、Bさんが言つて  
下さらなかつたら気が付  
きませんでしたよ！」  
何を隠そう、Bさんは普

段から塗り絵などで密かな才能が垣間見られ、色彩が豊かで数々の素敵なお品を仕上げていらっしゃいます。きっとBさんは私たちが感じる以上に季節の変化を感じられます。

日向にいると爽やかな風が吹いていました。日曜日ということもあり、近所の子供たちが自転車に乗ついていたり、遊具で遊んでいたり、お父さんと子どもがキヤンチボールをしている光景に出会いました。外出することは、社会との交流をするということになります。近所の方に挨拶をすることやお花を見たりすることは脳への刺激となります。施設内では、運動をする機会はありますが、目的が見えない今までの運動となつてしまふため、公園での運動は様々な刺激を与えるきっかけとなつてきます。日光を浴びることで、骨折しにくい身体作りにもなりますし、体内時計を直すきっかけにもなります。

桜の木の下は日陰になり、肌寒さを感じたのであります。

で日向になつてゐるジヤングルジムのところへ行きました。BさんとHさん・Sさんが一緒に遊んでいました。普段は目が見えづらいため、あまり自由に歩くことができないHさんがジヤングルジムを手すり代わりに横歩きしながら、「こうやつて、こつちを掴んで……」と歩いていました。Bさんが、「Hさん。こつちよ、私の声が聞こえる方へ来て見て、掴まりながらだつたら来られるでしよう?」「と声を掛けて下さっています。Hさんは、声の通るBさんの方へ職員の見守りの中ご自身の力で進んでいます。「ほら、こつちよ、来られたね!」とお互いの笑顔の交換をされいまし

あじさい見学

今年は、あじさいの花の咲くのが例年より少し早いので、見学を昨年より一週間早めにしたのです。が梅雨入りも早く、見学初日は雨で中止になりました。少しガッカリしましたが、「雨じやしかたないよ」と、スタッフに気を使い励まして頂きまし

グループホームは、その人らしさを大切にしたケアを開いています。その方の世界観に入り、現在どのような気持ちになつていているのかを常に考えて寄り添つていきます。

二回目の見学日は、晴れで良い天気になりました。毎年行っている、田島ふれあい公園に到着すると、しつかりと歩ける人は車いすを押してください、手をつないで協力し合つてと、仲良くあじさいの咲いている場所まで移動し、花に触れたり、においを感じたりと、思い思いいに楽しんで帰宅しました。三回目は雨でした。でも今年最後の見学日なのであじさいのお花見ドライブに出かけました。田島ふれあい公園、桜川公園、みようが公園、大師公園、大師稻荷神社と車の中からのあじさい見学でしたが、雨にぬれたあじさいの花の姿に見入ってしまい声も出ないほど皆なで感動しました。本当に綺麗でした。この



「七夕飾り作り」  
デイケア室では7月7日の七夕に向けて、ミニ吹き流しを作成しました。牛乳パックを使用し、お花紙を丸めた物を付けていき、紙テープを付けて作ります。下準備に時間がかかる為、作成は七夕よりはるか前の4月から開始します。朝の集団体操が始まるまでの30分位1時間の間に皆さんでお花紙を親指大に丸める手作業をして頂きました。お花紙を丸めた物も1色だと華やかにならない為、10色用意しました。3か月半かけて6千個のお花紙を丸めた物を作つて下さいました。「今日は何色を丸めるの?」「今日は丸めるのないの?」と以外と皆さん楽しみにして下つてました。麻痺の方・認知症の方、誰でも出来る作業の為、皆さん黙々と作つて下さいました。慣れた方は、

## 「七夕飾り作り

のドライブを本当に喜んでいただき、来年も雨の日のあじさいを見に行くことを約束しました。

作りながら「おいしそうな団子みたいだね」など会話も楽しまれています。そしていざ6月中旬から吹き流しの作成をします。麻痺の方も出来るようになります。台紙には糊で張り付けるのではなく、両面テープで張り付けられるようになりました。その下準備も空いている時間に器用な利用者さんのsさんに頼んで手伝つて頂きました。10色の丸めたお花紙と5色の紙テープから自分の好きな色を選んで貼つて頂きます。とても個性が出ていて1色で作る方、と斜めに貼つていく方、とでも綺麗な吹き流しが出来ました。次に短冊に各々お願ひ事を書いて頂きまます。ここには書けませんが、とっても面白い事が書いてあります。

そして天井に吊るしてある紐に吹き流しを結んで頂きます。両手を離して結ぶ為、下肢筋力とバランス能力が必要になります。腰を職員が支えて自己にて結んで頂いたり、出ない方のを結んで頂は



「皆そ  
れぞ  
れの  
叶い  
ます」

六月中旬  
七月上旬

「中島中盛会は昔は綺麗だつたんだよ」「もう七夕なんだね。早いね」など聞かれました。なかなか外出は出来ないですが季節感を味わう事が出来たのではないでしようかもしディイケアのお近くに来られた方は、綺麗な吹き流しを見にいらして下さい。

## 伊豆松崎長八美術館「老人と子供」

グループホーム旭町  
和田 佐

短冊の願い事は、「もつと孫に会えますように」「たのしい日々 希望にすすみゆく みんな元気です」「年はとっても元気でがんばりましょう」「来年も七夕が出来ますように」とそれぞれの願いを込めました。皆の気持ちが空まで届きますよ

かけて午前・午後の時間  
を活用して、七夕飾り作  
りを行いました。  
職員が先頭に立ち皆さん  
に教えるながら取り組まれ  
ました。

折り紙で、貝つなぎ・葵  
飾り・短冊を鉄で切り、  
のり付けをしました。

長方形の紙を色合い考  
ながら手際よく行つて下  
さる職人気質の手をして  
いる方や貝つなぎを作り、  
「出来たよ。これ見て！」  
と達成感に満ち溢れた表  
情見せて下さる方もいま