



# 介護体験を 聞く会

ホームページ  
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

会報第199

平成30年9月15日発行  
発行所…(有)明寿会  
住所…川崎区中島1-13-3  
電話044-233-0061  
\*今月の例会は29日です。  
来月は文化祭です。

平成30年8月25日  
(土)開催

出席者(職員)…院長、

柳田CM、飯田CM、板

井、吉田、今村、三浦

出席者(家族)…Yさん、

柳澤さん、藤田さん、野々

目さん、長島さんご家族、

今野さんご家族、中島さ

ん

議題

Yさん(94歳女性)の

事例検討

デイサービス、デイケア、

グループホーム家族相談

会

文化祭について10月2

7日(土)28(日)

Yさん(94歳女性)の事

例検討

検討の目的

長寿の秘訣や人生の苦

難にも打ち勝ってこられ

たお話をご本人にしてい

ただきます。

氏名 Yさん 女性(94

歳)

生年月日 大正12年11

月生まれ

介護度 要介護2

利用開始日 平成28年

11月5日

出身地 横浜市生麦

趣味 編み物、俳句、生

け花、カラオケ(聞くの

は好き)、映画(洋画)

性格 明るい

主介護者 長女さん

\*既往歴

・高血圧

・骨粗鬆症

・ペースメーカー

\*内服薬(※現在デイサー

ビスでは内服していませ

ん※)

・バップフオー錠10mg

:尿の回数を減らし、尿

漏れを改善する薬です。

筋肉の過剰な収縮を抑え

る作用があります。

・タケプロンOD錠15

mg:胃酸分泌を強力に抑

え、胃、十二指腸潰瘍や

逆流性食道炎の症状を改

善します。

・重カマ「ヨシダ」:胃

酸を中和して胃、十二指

腸潰瘍、胃炎の症状を改

善し便を柔らかくするの

で便秘に用いたりします。

・アイミクス配合錠LD

:長時間作用型ABR、

持続性Ca拮抗薬配合剤

と呼ばれる成分の組み合

わせで血圧を下げます。

\*生い立ち

大正12年 生麦で8人

兄弟の2番目、長女とし

て生まれる。

尋常小学校を出て高等小

学校に2年行き本山の家

政科に行かれたが弟が事

故に遭い親には言わなかつ

たが半年で退学した。そ

の後、芝浦製作所で働く。

24歳の時養女に入り、

魚屋で働き結婚。9歳年

上の夫は養子に入ってく

れた。

昭和24年 長男誕生。

昭和27年 次男誕生。

昭和32年 長女誕生。

平成15年 夫が他界。

平成28年8月 家にい

ること多く、物忘れが顕

著になってきた為介護保

険申請する。

平成28年11月

柳田デイサービス利用開

始 週2回(火、土)

現在は週3回利用(火、

木、土)

\*現在のADL(日常生活

活動作)

歩行 見守り。屋内は伝

い歩き、屋外は杖、歩行

器使用。デイのお迎え時

は不使用。

排泄 自立。以前はパッ

ト使用されていたが、服

薬の調整で失禁なし。便

秘気味。

食事 自立。義歯は入れ

ず、歯茎で召し上がる。

副食は一口大で提供。

入浴 見守り。自宅の浴

槽は60cm、またぐのが

困難。

着脱 自立されています。

会話 可能。お話し好き。

理解力問題ありません。

\*利用開始から現在まで

の様子と対応

ご利用開始から3か月程

は昼食を残される事が多

かったですが馴染みがで

きてきたせいか今ではほ

ぼ完食されています。血

圧の変動があり定期的に

バイタル測定を行っています。

また、入浴時の対

応では半身浴+短浴にて

行っています。

\*送迎

お迎えにあがる前に事前

連絡を入れ準備していた

だいています。

\*朝の会

積極的に参加されていま

す。他利用者様の面倒を

見たり、声掛けして下さ

ります。

\*創作

毎回参加されます。外出

レクなども参加されてい

ます。

\*今後の課題

可能な限り在宅での生活

を送る為にデイサービス

で筋力の維持(個別機能

訓練や体操)をしていき

ます。また定期的にデイ

サービスを利用すること

で外出の機会を増やし、

楽しい社会生活を送って

いただける様支援してい

きます。自宅の入浴は難

しいのでデイサービスで

安心、安全に入浴してい

ただける様に支援します。

血圧の変動があるので定



期的にバイタル測定を行い、体調管理をしていきます。

デイサービス、デイケア、グループホーム家族相談会

5月より血圧薬の服用を  
デイスーパービス(昼)から  
夜に変えて体調が安定し  
ていることについて・・・

柳田CM「最初お見えに  
なった時は血圧が高かつ  
たり低かったり100を  
切ったりしていて変動が  
激しかった。デイスーパー  
ビスでベッドに寝ているこ  
とが多かったのですが、  
最近では夜飲むことによつ  
て朝来られた時は普通の  
血圧になっていて毎回元  
気にお過ごしいただけて  
います。今24時間ゆつ  
くり効くから夜、家で飲  
むことでデイスーパービス  
でいぶ効いてくる所で丁  
度いいのかなと思います  
ね。」

柳田CM「体重はお見え  
になつたところに比べたら、  
たぶん間食しない分ちよつ  
とずつは減っては来てい  
るわよね。」

Yさん「間食しないから  
ねえ、うちにいるとどう  
してお煎餅とか食べたり。

それがなくなつてから瘦  
せましたよ。」

柳田CM「ちようどよく  
なつてきましたよね。もつ  
と太つていましたものね。」

Yさん「最初60<sup>kg</sup>位あつ  
て今53<sup>kg</sup>。」

一同「すごい！」

Yさん「間食しないから。」

柳田CM「駄々をこねる  
人の子守り役をやつて下  
さつているが、負担になつ  
ていないのかちよつと心  
配になつて。」

Yさん「だつて、くつ  
いてくるんだもん。でも、  
あの子は言うこと聞か  
らね。結構私の言う事は  
よく聞くのよ。年は20  
も違うから親子みたい  
なものよ。やつぱり面倒  
みるよになつちやうのよ。」

院長「ふーん。教育係だ  
ね。」

今村「亡くなられたご主  
人がとても厳しい方で人  
の悪口を言うのと凄く怒ら  
れたそうです。それが今  
でも身についているそう  
です。」

知識、情報豊富なこと  
について・・・

Yさん「年の功なのよ。  
知識とかじゃないよ。」

柳田CM「知識はテレビ、

新聞から仕入れるの？」

Yさん「大体、地理が好  
きなよ。(中略)合衆  
国も随分州が多いから。  
州によつてなまりがある  
から。」

柳田CM「これぐらいし  
やべれますから、食べる力  
もあつて咽たりもしない。  
足がつるつると言つてい  
たんですけど、来た頃は  
あまり水分を摂らなかつ  
たけど、水分を沢山摂つ  
て体操したら最近はずら  
くなつたわよね。」

居酒屋時代お客さんから  
「筑前煮つて何？」と聞  
かれ・・・

Yさん「筑前煮の歴史を  
調べたのよ。筑前(九州)  
は大体味付けが甘いよ。  
東北は辛い。だから脳溢  
血になるんだよ。」

院長「勉強がすきだつた  
のかな？」

Yさん「勉強が好きつて  
より解んないから調べる。  
一番嫌いなのは算数。帯  
分数を仮分数直すのが・・・」

院長「徹底的に物事を追  
及して調べていこうとい  
う精神力が凄い。」

Yさん「まあね。この年  
になつて色んなことがね。」

柳田CM「よく覚えてらつ

しやる。ほんとにね。」

長島さん「よく鮮明に覚  
えていてお話しできるこ  
とが素晴らしいですね。」

柳澤さん「要介護2でし  
やべつたけど、解らなかつ  
たよね。」

野々目さん「今うちのお  
姉さんは全然しやべりま  
せんよ。」

院長「子供3人いたんで  
しよ？子供に教育した時  
に心掛けたこと。なんか  
あるんですか？」

Yさん「嘘つくな。と私  
はよく言つている。私も  
親に言われた。嘘つくな。  
人を貶すな。とよく言わ  
れた。」

柳田CM「8月6日から  
9日は、うちの方が休み  
だつたんですけど、その  
間お2人の方が警察の方  
で保護されて無事に帰つ  
ては来られたんですけど、  
お休みだとリズムが狂つ  
たり水分があまり飲めて  
いない為か足がつつたり、  
認知症が進んだ様になつ  
ちやつたり。多かつたで  
すね。今年は。」

以下、ご家族から利用者  
さんの様子やご意見をい  
ただきました。

「時間的にルーズになつ

ちやいますね。明日も休  
み、明日も休みつてなつ  
てしまつて。行つてい  
る日はピンとしているけ  
れど。」

「お世話になつて  
いてそう言つちやいけ  
ないけどお休みがない方  
がいいね。休み中にリズム  
が狂つてしまう。」

院長「そこは私たちの今  
後の課題ですね。」

文化祭について  
今年10月27日(土)  
28(日)に、三々五々  
館にて開催します。(一  
会場のみ。)

※27日(土)のデイケ  
ア室は通常営業いたしま  
す。

デイケア室 三浦

「Uさんのグルー  
プホームショート  
ステイでの様子」

柳田デイケアを利用され  
ているUさんですが8月  
にグループホームに2泊  
3日でお泊りをしました。

初日はご家族と一緒に来  
られました。最初は緊張  
されておりました。普段  
通つていられる所とも違いま

す。



すし、顔ぶれも違います。誰でも緊張すると思いません。ですがホームの職員、利用者さん温かく迎え入れ自己紹介をみんなでしました。出身地、名前、好きな食べ物・・・お話しは尽きません。いつものホームの行事のもし亀では知っている歌を口ずさんでいます。少し俯いていたりしますが経過をみていました。

# 第16回 柳田文化祭

入場無料

出入り自由

先輩を尊敬し  
日本伝統の継承発展

日時：10月27日(土) 9:30~16:00

10月28日(日) 9:30~15:30

会場：三々五々館

イージー  
ウォーク

デイケア  
デイサービス  
グループホーム  
利用者さんの  
作品展示

院長先生の  
講演会

朝の会を再現  
リリアン  
ブンネギター  
第2心臓体操

音楽療法

口腔体操

映像上映

調理  
給食紹介

.....他

主催：介護体験を聴く会

協賛：柳田診療所(有)明寿会

お問い合わせ先：柳田診療所デイケア室 ☎044-246-7090

さいました。とても手際がよくびつくりしました。

洗い物もお手伝いして下さいました。早くてキレイ

イに洗ってくれました。その時の表情は生き生き

としており、人の役に立っているご本人の満足感





もあつたかもしれない。午後もみなさんと徐々に打ち解けてきています。夕方の出来事ですがやはり家に帰りたいと涙を流す事がありました。スタッフがお話を聞き、説明すると納得されました。夜はぐっすり眠られ次の日の朝は元気がよいかと思われましたがお腹が痛い訴えがあり柳田診療所よりお薬が処方され飲まれてからは腹痛の訴えなく過ごしています。天気が良かったので西公園にもドライブに行きました。久々に海を見たので笑顔がみられていました。2日目は大分慣れたようで帰りたい等は訴える事無くみなさんと

楽しめました。食欲もあり元気に過ごされ夜も良く眠られました。3日目もみなさんと過ごし、歌も声が出るようになっていました。共同生活を通してUさんは穏やかに、そして生き生きと過ごしていました。9月からはデイサービスにも週1日通うようになりました。今後も各部署協力しながら支援していきたいなと思います。グループホーム 板井

### 花火大会について

初めて参加した8月15日に行われた六郷土手花火大会鑑賞会は成功を収

めた。今年鑑賞した花火大会の正式名称は「大田区平和都市宣言記念事業 第31回花火の祭典」である。今年の花火は去年が荒天により中止となったため例年5000発のところを6000発と1000発多く夜空を彩るとの事だ。8月15日当日。その日は天候にも恵まれ、雨の気配はなく、空に三日月の輝く空模様だった。準備に際し、デイサービスの職員にも手伝っていただき、無事大会開始前に屋上に設営が終わり、ご利用者様を屋上に誘導することが出来た、次第にご利用者様のご家族様もお出でくださり花火が始まった。設営した机には菓子類や枝豆が並び焼き鳥類も用意された。ご利用者様はジュースにつくね、職員は酒類に焼き鳥、そして菓子や枝豆をつまみつつ笑顔を零しながら花火を鑑賞していた。グループホーム 豊見阪卓也

