

介護体験を 聞く会



ホームページ
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

第200回 「介護体験を聞く会」

平成30年9月29日

(土) 開催

出席者(職員)・・・柳田院長、柳田CM、柏倉CM

飯田CM、板井、吉田、高橋(美)、長谷川、石川、三浦、三島、工藤

出席者(家族・他)・・・Bさんの息子さん、野々目さん、森下さんご夫婦、藤田さん、柳澤さん、長谷川さん、中島さん、長島さん

議題
Bさん(87歳女性)の事例検討

家族相談会
GH運営推進会議

文化祭について

*Bさんの事例検討
検討の目的

入居後、約3年経過し馴

染み関係が出来てい
が行き過ぎてしまう事
がありトラブルの引き金
になってしまふ方の検討

会報第201号
平成30年10月15日発行
発行所・・・(有) 明寿会
住所・・・川崎区中島1-13-3
電話044-233-0061
*今月は27日・28日で文
化祭(於・・・三々五々館)

性)「生年月日」 昭和6年
4月27日
「介護度」 要介護2
「利用開始日」グループ
ホームショートステイで
平成27年12月5日
12月11日
本入居 平成27年12
月12日より
「出身地」 神奈川県横
浜市
「趣味」 歌、書道、氷
川きよし、キンキキッズ
の堂本剛
「性格」 明るい性格、
男っぽい所も多少ある
「主介護者」 長男夫婦
*既往歴
・アルツハイマー型認知
症

・気管支喘息
・脂質異常症
・B型肝炎
*現在の内服薬
・モンテルカスト錠10
mg:気管支の収縮を抑
え気管支喘息を抑える薬
・酸化マグネシウム錠5
00mg:胃酸を抑える
薬
・ツロブテロールテ
2mg:気管支を拡張、
呼吸を楽にする薬
・アムロジピン錠5mg
:血管を拡張して血圧を下
げる薬
・麻杏甘石湯(マキヨウ
カンセキトウ):咳が強
く、気管支喘息等に効果
がある
*生い立ち
昭和6年、横浜市港北区
に7人兄妹の3番目、長
女として生まれる。
尋常小学校を卒業後洋裁
学校へ入学。

卒業後「ナイガイ」に勤
務する。
その後結婚し、川崎市川
崎区藤崎に転居。
長男、次男、三男を出産
する。
子供たちが成人した50
歳過ぎに離婚し、横浜市
へ転居。
東急田園都市線駅内の売
店に勤める。
70歳の時に売店を退職
し、川崎市の次男と同居。
その後、次男が結婚し単
身となる。
77歳の頃から平塚の知
り合い宅を訪問するよう
になるが、川崎の住まい
に度々迎えに行くよう
になった。
同時にお金の管理もだん
だん出来なくなった。
そのような状況から病院
を受診し、認知症と診断
される。
78歳の時に介護申請し、
要支援、要介護2と進み、
日常の作業は出来るもの
の、お金の管理ができず
息子が管理するようにな
る。
80歳の頃デイサービス
へ週3日通い安定した生
活を送れるようになる。

84歳の時近所に住む話
し相手が亡くなり、精神
的なバランスを崩し昼夜
が逆転し、近隣の方に迷
惑をかけたり、買い物
をした事を忘れたり、夜中
に徘徊行動が見られるよ
うになる。
平成27年12月、ケア
マネージャーの勧めを受
け、生活のリズムを取り
戻す為にショートステイ
を行い、持続的に生活の
リズムを保つ為にグルー
プホームに入居する事と
なる。
*現在のADL
歩行:自立歩行ですがた
まにふらつきがあります。
近所の公園ぐらいいは往復
問題ありません。
排泄:自ら行かれる事が
ほとんどです。夜はトイレ
回数が多い。リハビリ
パンツ使用。稀に失禁あ
り。
入浴:衣服の着脱は自立
され、お一人でされてい
ます。入浴時は転倒防止
のため見守りが必要。
食事:普通食で自立され
ています。毎食ほぼ完食
されています。水分補給
を自分からされないの

声掛けをして摂るようにして頂いています。

＊入居から現在までの様子と対応
明るい方で誰にでも声を掛け、大きな声で笑われています。自由奔放な方なので、自分の思った事をすぐに口にされ、思い通りに行かなかつたりすると暴言を吐かれる事もあります。ホームの生活は馴染んでおり、朝の掃除機掛け、テーブル拭きが日課となっています。料理のお手伝いもして下さり、包丁の扱いはとても上手で野菜を切ったりされます。ぬり絵や計算、クロスワードもされますがやる気がない時は椅子で居眠りしてしまいます。また他人の気になる所はすぐに口に出してしまったり物を投げて渡したり、悪戯をして他利用者を怒らせてしまう事があります。注意や説明をする時話題をそらしたりされ聞く耳を持ってくれないことがあります。ご本人のシヨンのつもりだと思えますが、そのように捉え

られない事がトラブルの原因になってしまったりします。

石川…何でも進んでやって下さるので、職員は本当に助かっています。
柳田CM…物忘れについては極端？

長谷川…極端ではないがヒントを出せば分かる。
息子さん…つい最近、気管支喘息で臨港病院に通っているが暖かい季節なので3、4カ月落ち着いてるようで安心しています。歩いたり動いたりすると苦しいと言っていますが…
認知的な事は息子の事は憶えている。孫の事も。臨港病院まで歩くことがあるが、場所がわからないうです。
柳田CM…場所の見当識は早いうちからわからなくなっていたのですね。
息子…大人しくしているのは苦手なほう。
私たち子供に対してガミガミ言うことは無かった。怒られた記憶もない。認知症が出てきてからなのか：人にバンバン言うようになったのは。

柳田CM…病気で常識的な行動をできない人に対しても言ってしまう。

院長…喘息も漢方を飲んで体調も落ち着いている。料理などスタッフが色々サポートをしてあげれば上手に生活をしていけると思う。

＊家族相談会より
長島さん…最近、腕時計を外したりすることがある。外してしまうので私からやっていかなければいいと言っても聞かない。
吉田…職員のほうから外してきたほうがいいよと言ってみますね。
野々目さん…うちの姉も一カ月に一回忘れてきます。
森下さん…今いちばん（心身ともに）安定しています。でも食事が忘れてしまいます。「まだご飯食べてない。」と。往診の先生がたぶん認知症が進んでいるのではと言っていた。よく寝るので朝はまだ寝ていたいという事があります。
＊グループホーム運営推進会議

・7月半ば～9月にかけてスプリングラー設置、外壁工事が無事終了した。消防点検が入り、屋上にあった倉庫に指摘が入ったので駐車場に移動している。

・人事に関して2人入職、ボランティア1名増える予定。

・8月に利用者1名が外に出てしまうという事があった。今後このような事が二度と起きぬように対策をしていく。

＊文化祭について

10月27日（土）、28日（日）の2日間行う予定。昨年はデイケア室と三々五々館で行なっていたが、今年は三々五々館でのみの開催となる。

デイケア工藤

旭町小学校交流会

九月二十五日（火）、二十六日（水）の二日間に分けて旭町小二年生の児童達が約十五名ずつデイケアとデイサビスの二カ所に分かれ交流に来て下

さいました。大勢のおじいちゃんおばあちゃんを前に緊張しながらとても上手に司会を行い皆さん温かい眼差しで見守ります。昔懐かしい遊びをとあやとり、けん玉、おはじき、お絵かき、折り紙を利用者様達と一緒に楽しみました。「昔は遊ぶものが少なくてあやとりやお手玉をよくやったものだよ。懐かしいわ。」口々にされていました。「おはじきは知ってたけど、この歳になつて初めてやったよ。」と女の子と一緒に楽しむKさん。頑張つて似顔絵を描いてくれた子に「上手に描けたね。とっても嬉しいよ。」と優しく声を掛けるTさん。じゃんけんで勝つて肩もみをしてもらうと「わり。嬉しい！」とニコニコのKさん。
圧倒されてしまう位に元気よく接してくれる子供達にパワーを貰い利用者の皆様も自然と笑顔になっていました。

柳田デイケア 工藤

「瀋秀園庭園 散策とドライブ」

初秋の曇り空の中、デイサービスのご利用者様とスタッフが2台の車に分乗して、大師公園に向け出発しました。「どこに連れて行ってくれるのかしら」と、車内ではとても話が盛り上がっています。

「中国庭園の瀋秀園に行つて散策しましょう」とお話をすると、ご利用者様から「大師公園の所にある事は知っていたけど庭園に入った事がないんだ」と。「どんな庭園なのかしら」と、楽しみにしている様子です。瀋秀園に着し、最初に迎えてくれたのが「獅子像」と、キンモクセイの木から発せられる甘い香りがお出迎えしをしてくれました。入り口を入り庭園を眺めて第一声「わあ、素晴らしい景色なのね」

れていました。

園内で記念撮影をし「良かった。ゆっくりと園内を歩く事ができて」と笑顔で皆様、カメラに向かっていました。帰りの車中では「近くてもいい所があるんだね」と、色々とお話を下さっている内に、デイサービスに到着しました。

これからも馴染みの地域で季節感が楽しめたり、また、のんびりゆったりと出来る場所に、ご利用者様と一緒に出掛けたいと思っております。

デイサービス
高橋慶子

手が人をつくった！

人類をつくったのは手。

直すのも手

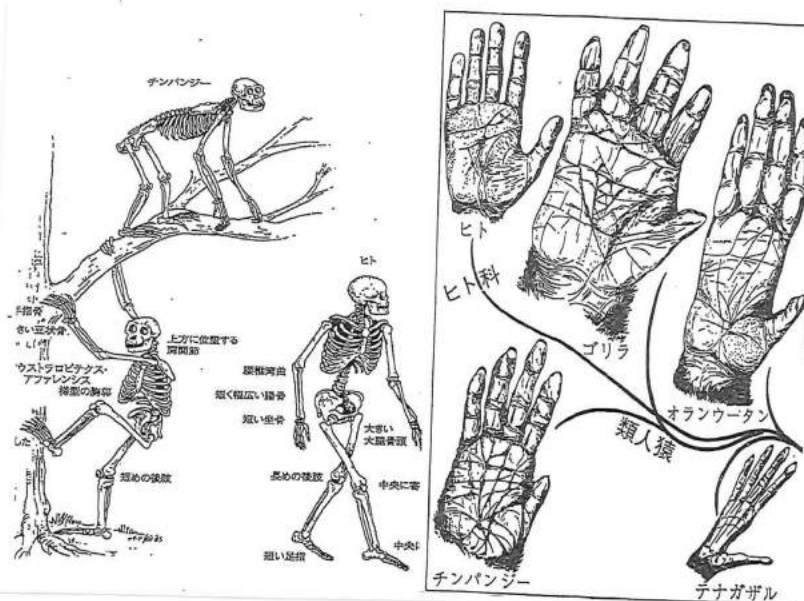
猿から人間が進化したのは誰でもが知っている。

300万年くらいまえに樹上生活から地上へ降りて、直立歩行になって手が自由になり、手で道具を使い始めた。そうすることで手からの刺激が大

脳の発達を促したという。

現代社会の医学技術の発展は、どんどん大脳の働きを解明しようとしている。今までは大脳は障害をうけると回復しないと言われていた。しかし、こんにちはそうではなく、回復すると言われていた。

できるのか。そこで意見が出されるのが手を使うという話です。たしかに現代社会で手を使わなくな、惚けが進行したとか、定年退職で仕事がなく、ボケたというところが事実としてあります。今度の柳田文化祭では、ご自分の手を見つめ直す



樹上生活→地上生活（手がフリー）→立位歩行

増大する大脳重量支え可能→人類誕生

機会にはいかでしようか。自分の手が数百万年かけて進化してきたことを考えてみましょう。

コスモスの飾り作り」

ダイケア室では、8月16日、17日の二日間、秋の作品作りで「コスモス」を作成しました。用紙の上に、グリーン系の絵の具（濃いもの、薄いもの）を1、2滴たらし、その絵の具に息を吹きかけて用紙の上に絵の具を散らして行きます。ストローを利用して息を吹きかけてもOKですとアドバイスしました。散らした絵の具を「コスモス」としてイメージして行きます。紙テープでコスモスの花を作り用紙に貼り付けます。紙テープ（十字に貼ったもの2組）を作成します。作成した2組の十字の紙テープを組み合わせて貼り付けます。その中心に丸めたお花紙を貼り付けます。利用者さんの方々、苦勞しながらも声を掛け合い、工夫しながら一生懸命に取り組んでいまし



第16回 文化祭プログラム

～2日間共通～



10:00～11:00

院長先生の講演会 「認知症について」

～手・集団・栄養 そして音楽～



お待ちせいたしました！

一昨年ご好評いただきました院長の講演会が
パワーアップして帰ってきました！

認知症の事をご存知ない方はもちろん、ご存知の方も
45分間じっくりお聞きください。

最後に質疑応答時間もあります。



11:15～11:45

朝の会



利用者さんが毎日行う内容を再現します。

リリアンを回し、木魚を叩き、ブネギターでたくさんの
唱歌を歌います。第二心臓体操もします。

一緒に体験しませんか？

11:45～12:00

口腔体操

お昼ごはんの前に、お口の体操はいかがですか？

嚥や飲み込みが気になる方は、いらっしやいませんか？

看護師、スタッフが優しくお教えします。

14:00～14:30

4台のブネギターを弾きながら みんなで歌おう音楽会



ブネギターはスウェーデンの楽器。

どなたでも簡単に演奏ができます。

そんなブネギターを奏でながら

懐かしい歌と一緒に歌いましょう。

曲目♪ 揚げば尊し

♪ バラが咲いた

♪ 我は海の子

♪ 上を向いて歩こう

他



午前、午後の上記の時間以外は・・・
会場内を自由に見ていただけます。
喫茶スペースご利用いただけます。

室内展示：利用者さんの作品、ボランティア
さんの作品、給食紹介、栄養補助食品配布等

介護相談：どうぞお気軽にスタッフまで
お声掛けください。

喫茶スペース(無料)：お茶、ジュースなどの
お飲み物とお菓子をご用意しています。



駐輪スペース：回想の樹、柳田の歴史、
院長先生による戦時中の写真を展示中。

車イス、シルバーカー展示中。動かしてみたい方は
スタッフまで(^^)/



診療所前→ミカンの樹→左折→三々五々館



デイケア室

平本

た。作業が進むにしたがつて、皆さん慣れて来て「絵の具がきれいに広がった」など会話も楽しまれていました。各利用者さんが作成した「コスモス」用紙に貼り付けたものをデイケア室の窓に飾りました。個性が出ていて息を吹かけて、絵の具が用紙に広がって行く方、数回絵の具に息を吹きかけても中々、絵の具が用紙に広がらない方、とても綺麗な「コスモス」が出来上がりました。息を吹く事によって、肺活量の強化につながります。手指を使う事で構図を考へる事で脳の活性化にも成ります。もしデイケア室に見学する機会がありましたら綺麗な「コスモス飾り」を見にいらして下さい。