



介護体験を

聞く会



ホームページ
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

文化祭を 振り返って

*** ** **
10月27日(土)

28日(日)『第16回敬老文化祭』が開催されました。両日ともに天候に恵まれ多くの方々に足を運んで頂きました。

誠にありがとうございました。また、院長先生の講演会、朝の会、口腔体操、音楽会・ブネギターなど、プログラムも盛り沢山でした。

土曜日はデイケア室が営業して頂きましたのでご利用者の方々を会場へ順番にお連れする事が出来ました。約一年分の作品

を全部飾った場面を見て「わあ、こんなに作ったんだねえ。」「きれいだあ。」と皆さん笑顔でした。初めての試みでしたが、初頃の活動(作品の行方)を知って頂く良い機会となり、作品が出来る度に「文化祭に飾ります。」という職員の言葉に、こんな風に飾られるのか！と、思っていただけのことでしょう。目の当たりにされ喜んで下さる姿が見られた事はとても嬉しかったです。

心地良い暖かさの屋外スペースでは漢方展示コーナーに興味を示してじっくり見学される方や、喫茶コーナーでお茶やお菓子を食べてゆっくり寛いでいる方と、思い思いの時間を過ごして頂くことが出来ました。賑やかで楽しく盛り上がった二日間でした。

会報第202号

平成30年10月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-233-0061

*11月は24日です

(於…三々五々館)

最後に、会場の三々五々館の場所が「わからなかった。」「わかり辛い。」などのお声を頂きました。オープン開館して約一年半経ちますが、まだまだ地域の方々に周知がなされていけないことが今回わかりました。次回はわかり易くお越し頂けます様にご案内致します。貴重なご意見ありがとうございました。

文化祭実行委員長
三浦希久子(デイケア室)



2018年敬老文化祭来場者アンケート集計結果

開催日.. 2018年

10月27日(土)

28日(日)

【来場者数164名】
初日89名2日目75名

【アンケート回収数73枚】初日38枚
2日目35枚

「?」今回の文化祭を何で知りましたか?(複数回答可)

- ①家族から: 12
- ②知人から: 9
- ③職員から: 3
- ④勤務先・学校: 1
- ⑤掲示板・店頭: 5
- ⑥その他: 13



⑥その他: 8 (友達、案内状をもらって、母が世話になっていて、通りがり、介護体験を聞く会、川崎鍼灸院、柳田(2))
2、今回の文化祭に来場された主な理由(複数回答可)

- 利用者(家族)の日頃の活動を: 27
- ② 事業所の活動を: 38
- ③ 認知症対応の知識を知る: 20
- ④ 戦争を知る: 10
- ⑤ 講演会を聞く: 10
- ⑥ 音楽会(ブネギター)を聞く: 15
- ⑦ 介護食を知る: 12
- ⑧ その他: 2 (見学含め、母が世話になっていて)



*印象に残ったコーナー
(複数回答可)

① 柳田の歴史紹介：8

② 回想の樹：0 ③ 戦争 (広島) 資料展示：9

④ 院長先生の講演会

：19 ⑤ デイケアの

作品：18 ⑥ デイサービ

スの作品：20 ⑦ グ

ループホームの作品：1

2 ⑧ 調理・給食紹介

：8 ⑨ 柳田居宅資料：1

⑩ 栄養補助食品：11

⑪ メイ子先生の似顔絵：

6 ⑫ 朝の会・口腔体操

：10 ⑬ 音楽会・ブ

ンネギター：21

⑭ その他：2 (ポランティ

ア・斉藤さんの羽子板、

オーブンな場所で交流会
を開かれたこと) 4、ご
意見・ご感想やご要望な
どありましたらご記入下
さい。

く27 (土) のアンケ
ー
トより)

おります。これからもよ
ろしくお願ひします。
(60代)
*母がお世話になってい
ますが、職員の方々のお
かげで元気に過ごしてい
ます。介護大変なことが
多いと思ひますがよろし
くお願ひします。(無記
入)
*音楽会・ブンネギター
が楽しかったです。(1
0代・学生)
*とても良いお話を聞き
参考にしたと思ひます。
お世話になっております。
(70代)
*地域の方々が参加でき
る会がある施設というの
が増えていくことが望ま
れる。職員の方々の様子
もうかがえることが良い
ことで利用したいと思へ
るきっかけになると考え
る。(50代・包括支援
専門員)
*元氣になれました。
(90代)
*ブンネギターとても良
かったです。(60代)
*認知となったからと言っ
てあきらめることではな
く、周囲がいかにかそれを
認識してホロー出来るか？
日常の病氣と同じである

ことを知ること。(70
代)
*職員のご指導がやさし
くて、ていねい！(70
代)
*院長先生のお話間に合
わずすいません。(60
代)
*もつと新しい写真も出
していただけると良かつ
た。(無記入)
*何回目か忘れましてけ
ど何回参加させて頂いて
もびっくりする事が沢山
あつてすごく感心させら
れました。(80代)
*毎年来たいと思つた。
(80代)
*音楽会を見学させてい
ただきました。みなさん
声が出ていて声量もある
のでびっくりしました。
みなさん笑顔で楽しそう
でした。職員の方も明る
くよく話しかけていてい
い取り組みだと思ひまし
た。(薬剤師)
く28 (日) のアンケ
ー
トより)

す。いろいろなことを積
極的に取り入れ参加して
下さった方々と一緒に楽
しく盛り上がつていいな
と思ひました。地域に根
ざしている活動、ぜひ継
続して頂きたと思ひます。
ありがとうございます。
(60代・包括)
*実父、実母共72才7
9才で他界し認知症とい
うのを知らずに今過ごし
ております。私自身これ
からの事を考えましたの
で今日参加致しました。
(70代・会社役員)
*タクティールケア、手
を使う、栄養補助。認知
症に良い！(婦)
*色々な意味でこれから
先の自分自身の為の参考
役に立たせられると思ひ
ます。(無記入)
*職員の方々が明るく、
楽しい会話が聞こえて
も良かったと思ひます。
(50代・会社員)
*こういう施設が外に対
して閉鎖的になつてしま
う中、オーブンな祭りを
近隣の人を含めて行える
ことは、非常に良いこと
と思われまふ。全体に明
るくてスタッフのみなさ
んも喜んで対応されてい

るようですので安心しま
した。これからもずーつ
と続けてください。でき
る限りうかがいます。
(60代)
*音楽会(ブンネギター)
を拝見いたしました。み
なさん楽しそうによかつ
たと思ひます。他の施設
では見ないので大変勉強
になりました。音を聞い
たりリズムを合わせたり
自分で歌つたり次の歌に
挑戦したりと脳の活動に
すごく良いと感じました。
ありがとうございます。
(40代・マッサージ)
*その他、口頭にてコー
ヒーのにおいが苦手なの
で帰ります。(70代)
↓講演会終了まで我慢
してくださつたそうです。
もつと居たい(見たい)
けど：と仰つてお帰りに
なりました。
以上、アンケート集計結
果でした。
◎文化祭は終了しました
が展示作品の作者である
ご利用者さん自身に見て
頂きたく11月2日(金)
まで会場の装飾はそのま
ま保存中です。(一部撤
収)ぜひ、ご利用者さん
とお出かけください。

◎文化祭にご協力いただきありがとうございます。ご意見・ご感想などお近くの実行委員までお寄せ下さい。
(2018文化祭実行委員会)

漢方医学の関心

今回の文化祭でわかったことは、日本の漢方薬に関心が高かったことやスエーデン製の福祉楽器であるブンネギターに関心があったことです。

初日は漢方薬の紹介は駐輪場の奥にしていたが、2日目に前面に掲示することにしたなら、関心の高さがわかった。

やり方は漢方の空き箱を積み上げ、そこには漢方薬の名前が書いてあり、それをみた方が、例えば葛根湯の空き箱をみて、この漢方は飲んだことがあるとかいう話でした。漢方の空箱展示のほか、漢方がどのような生薬から出来ていることをしめすために、生薬見本も掲

示しました。漢方が四ペー
ジにあるようにアジアと
日本の歴史のなかでつく
られたことを示しました。
来年はもっと大々的に宣
伝掲示したいという意見
が反省会で出されました。
漢方薬は日本民族の伝統
医学です。世界には西洋
医学と東洋医学の2つが

あり、日本は後者です。
しかしその歴史は中国の
3世紀はじめからすると
約2000年の歴史のあ
る医学です。西洋医学は
数百年ですが、その何倍
も歴史があり、漢方は人々
の成長の時代とともに生
活の時間を過ごしてきた
のです。



漢方生薬（桂枝湯の構成生薬）

桂枝、芍薬、大棗、生姜、甘草

**桂枝湯が葛根湯の基礎
構成漢方**
漢方はなじみのある医学
です。それは私たちの日
常生活でも目にしたり、
食べたり、料理にも使っ
たりしているなじみがあ
るからです。しかし漢方
医学で使っている漢方薬
は、厚生省が成分検査を

行い、正しい規格検査に
合格したもので、その成
分もガスクロマトグラフイ
ーなどの厳密な成分検査な
どを合格したものでなけ
れば使えません。それは
食材と薬品との違いです。
それではなぜもつとポ
ピューラーにどこの開業
医でも使えないのかとい
うと、宣伝教育があまり
にも弱いからです。西
洋医学は年間何兆円も
の薬品を流通し、欧米
のメーカーが支配流通
させているからです。
日本は欧米メーカーに
圧倒されているのです。
逆転するには開業医が
もつと漢方を宣伝しな
くてはなりません。み
なさんもなじみをもつ
てください。



現在の漢方エキス材

漢方の歴史

〈監修〉小菅戸 洋 北里研究所東洋医学総合研究所 医史学研究部

中国		年代	日本		
<ul style="list-style-type: none"> 馬王堆医書 『黄帝内経』の原書成立 『神農本草経』の原書成立 3世紀初 張仲景『傷寒論』『金匱要略』の原書を著す 	殷	-1500	縄文		
	周	-1000			
	春秋	-800			
	春秋	-600			
	戦国	-400			
	前漢	-200			
	後漢	0			
	後漢	100			弥生
	後漢	200			
	後漢	300			
<ul style="list-style-type: none"> 610 『諸病源候論』著される 650年代 孫思邈『千金方』を著す 752 王焘『外台秘要方』を著す 992 『太平聖恵方』編纂される 1065 『傷寒論』出版される 1107 『和劑局方』編纂される 金元四大家を中心とした金元医学理論が登場 	六朝	400	大和	<ul style="list-style-type: none"> 562 知聡が朝鮮経由で日本に医書をもたらす 630 遣唐使はじまり中国より多数の医書が渡来 701 大宝律令発布。律令制による医療制度が行われる 808 日本初の医書『大同類聚方』が編纂されるが亡失 918 深根輔仁『本朝和名』著す。現存最古の薬物書 984 丹波原頼『医心方』を著す。現存最古の医書 	
	隋	600	飛鳥		
	唐	700	奈良		
	唐	800	平安		
	唐	900			
	宋	1000	1000		
	金	1100	鎌倉		
	元	1200	南北朝		
	元	1300	1300		
	元	1400	南北朝		
<ul style="list-style-type: none"> 1589 韓廷賢『万病回春』出版される 1590 李時珍『本草綱目』出版される 温病理論が展開整理される 現代中医学理論が整理される 	明	1500	室町		
	明	1600	安土桃山		
	明	1700	江戸		
	明	1800			
	清	1900	明治		
	清	1900	大正		
	清	1900	昭和		
	清	1900	昭和		
	清	1900	昭和		
	清	1900	昭和		
清	1900	昭和			
民国	1989	平成			
新中国	1989	平成			