



ホームページ  
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

**会報第207号**  
平成31年3月15日発行  
発行所…(有)明寿会  
住所…川崎区中島1-133-3  
電話044-233-0061  
\*4月は27日(土)です

## 第205回介護体験を聞く会「定例会」

平成31年4月27日  
(土) 三々五々館で開催

第205回  
介護体験を聞く会

平成31年3月30日  
(土) 開催

出席者(職員)・・柳田院長、柳田CM、柏倉CM、飯田CM、板井、吉田、高橋(美)、周藤、田淵、工藤  
(ご家族、他)・・野々目さん、長島さん、森下さん、柴山さん、今野さん、藤田さん、中島さん、多田さん、しらすぎ薬局の薬剤師一名+学生さん三名  
①Kさん(65歳女性)

の事例検討  
②GH・DS運営推進会議  
③家族相談会  
④院長からの提案  
⑤しらすぎ薬局さんによる体力測定

①Kさんの事例検討  
検討の目的  
いつも明るく元気にデイサービスに通い、周囲の方々の面倒を見たり、スタッフのお手伝いをしたりと、とても頼りになるKさん最近、デイサービスや家庭環境の変化等で心配事が多くなっています。そのせいでデイサービスをお休みする事もしばしばありました。ご本人様のお話しを伺い、ご家族と共に解決に導けるよう、意見交換をしたいと思えます。

「氏名」Kさん(65歳女性)

「生年月日」昭和29年2月

「介護度」要介護1  
「利用開始日」平成29年1月18日

「出身地」新潟県  
「趣味」踊り

「性格」明るく活発 爽やかな性格  
「主介護者」ご主人

\*既往歴  
・アルツハイマー型認知症

\*現在の内服薬  
・ドネペジル塩酸塩OD錠5mg(朝食後1錠)  
・脳の働きを活発にするといわれるお薬  
・エピナスチン塩酸塩錠20mg(就寝前1錠)  
・アレルギーを抑える薬

\*生い立ち  
新潟県生まれ。中学校卒

### 階段の往来でデイケア作品展



業後新津市の旅館で仲居として働く。川崎で鉄鋼関係の会社を経営していた実兄を頼り上京。結婚し、二男一女を授かり、定年すぎまで京急の掃除の仕事をしながら、子育てを行っていた。

\*自宅での様子(受診・DSへ通うまでの経緯)  
仕事を辞めてからはグツと塞ぎこんでいる様子で、放っておくと一日中寝ている事が続いていた。ご主人が「魚を焼いて」と伝えるが、実際は肉を焼いていたり、お風呂を沸かすよう伝えると水だけだったり。病院受診の為に保険証や診察券を前日かばんに準備しておいたが、

### デイサービスで桜見物



翌日ダンスの中を探していたなどのエピソードがあり受診し、アルツハイマー型認知症と診断される。医師から介護保険を申請し、DSに通うと良いとアドバイスを受け、介護申請をする。以前、伊勢町に住んでおり風邪をひいた時など柳田診療所に通院していた。家族でお世話になっていた為、動けるうちは何かお手伝いをしたいとの思いで柳田ケアマネ・DSへ相談が来て、通所の運びとなる。現在、料理はご主人が作り、朝食・夕食は一緒に食べている。買い物はご主人と一緒にに行っている。



タンポポが咲いていました

\*デイサービスでの様子

【送迎】到着10分前に電話を入れ、準備を待っていて下さいます。マンシヨンの外に出て来て、体操をしている事が多いです。車の中ではスタッフや他のご利用者さんと楽しくお話しをされています。ここ最近では心配事を口にされ、「行きたくない」「お休みします」等の発言が何度かありました。【朝の会】来室されると、皆様とお話をされたり、歌ったりととても楽しそうです。体を動かす事がお好きな様で、体操もすっかりと行っています。他の利用者さんにも声を掛け、元氣よく参加されています。朝の会が始ま

る前には、テーブルのコップを下げたり、洗い物を手伝って下さったりします。

【入浴】入浴は好きだと話されています。「旅館時代からこうだから」と話され、椅子ではなく床に座り、洗身・洗髪を行います。最近では心配な事があり、入浴をしない事もありました。

【食事】「美味しい」と仰り、完食されています。周りの方々と話しながら、楽しそうに召し上がっています。食後の食器洗いやお盆拭き等、いつも率先して手伝って下さいます。

【午後のプログラム】どのプログラムにも笑顔で参加されています。困っている利用者さんには優しく声を掛け、助け船を出して下さる事もあります。ゲームなどでは大きな声で声援を送って、場を盛り上げて下さいます。歌も大好きで大きな声で歌って、周囲を楽しませて下さいます。

\*今後について  
いつも明るく元氣なKさ

ん。人前では決して弱い所は見せないのですが、時々スタツフに心配な事、不安な事を話されます。この場を借りてKさんの胸の内を伺い、不安材料を取り除き、以前のよう

今日もそう…。違うところに行ってしまう事もあるので不安はある。思っていることを外に出さない。溜め込んで塞ぎ込んでしまう事が多い。良いときはいいが塞ぎ込むと大変。我慢してしまうタイプ。

柳田CM…不安などは職員に話して溜め込まないように。

ご本人…そうですね。身体を動かしたり、朝は公園に行つて他の人は元気にしているなど確認したりしてやっていこうかなと思います。

②GH・DS運営推進会議  
GH…一月後半に外部評価がありました。結果届き、夜間を想定した避難訓練を実施。緊急時の備品としてカセットコンロの用意をする。

ご家族の希望により居住環境の整備をとる事で、徐々に改善をしていく。職員の入替わりが激し

くご家族が不安に思う方もいるので気をつけていきます。

DS…常勤が三人に増えたので利用者様のより良いサービスに繋がっていきたい。新規のご利用者様にも常に対処できる体制をとっていきます。中重度者ケア体制加算を申請し、加算を取っていく方向。

③家族相談会より  
長島さん…楽しく通つてくれているので何も心配ないです。  
野々目さん…最近では排泄



来てよかった!



の失敗が多く、姉と歳が近いので私も大変。森下さん…本人も大変だろうが周りの者がいかに良い環境を作り、気持ちよく過ごしてくれるかを考えている。もう義母も95歳。100歳までは頑張つてほしいと考えている。

④院長より  
認知症予防カフェクスノキの準備を進めていく予定。認知症カフェは全国4000カ所もやっている。地域の高齢化対策が欠乏しているので音楽館を使いながら昔の映画などを放映し、音楽を流しながらやつて行けたらと思っている。

⑤しらさぎ薬局の薬剤師さんと薬学部 of 学生さん三名の方が来て下さり、血管年齢・骨密度・脳年齢の測定を実施し生活改善のアドバイスなどをしていただきました。

しらさぎ薬局の皆様、ありがとうございました。

## グループホーム 運営推進会議

外部評価結果について家族アンケートや改善点の指摘がありました。今後の運営に生かしていきたいと思えます。

2/21 とある利用者さん病院受診で外出中にいなくなり、ホーム、警察で探すという事案が発生しました。幸い当日中に発見でき、怪我もありませんでした。

2月、3月とショートステイ実施。

職員退職 長谷川さん  
2月末で退職。今後はボランティアとしてホームにきていただいています。  
看護師の山田さん3月末で退職。新しい職員。関さん20歳の女性2/16入職。  
1名臨港病院入院。3/25/4/1 現在は退院されています。

1名下痢症状ありましたが現在は落ち着いています。  
グループホーム 板井

## デイサービス 運営推進会議

○人員等の報告  
周藤、高橋美幸さん入職しました。

常勤三名となり、デイサービス全体の協力体制の強化を図り、ご利用者様へのサービスに繋げていきたいと思えます。

○ご利用者様

入院などで退室された方も何名かおられますが、新規のご利用者様や利用日数を

増やされる方も多く、月曜日から金曜日まではほぼ定員人数となっております。

が、随時新規のご利用・ご相談は承っております。

○四月以降の動きについて  
四月より中重度者体制ケア加算を算定致します。全ご利用者様対象となります。

ます。利用日一日につき四十五単位加算となります。

柳田デイサービス 周藤

## デイサービス お花見ドライブ

三月に入りご利用者様がとても楽しみにしている『桜の開花』です。

デイサービスでは三月二十五日、いよいよお花見ドライブの日です。

朝から「どこにドライブに行くの」と楽しみにしています。

当日は晴れの暖かい日です。総勢十八名、三台の車に分乗して出発です。

皆様、ワクワク気分になり窓の外を一生懸命にご覧になっています。

「ちよっと、いつもの場所と違う所に桜を見に行きましよう」とスタツ



## 歩行訓練も兼ねて：

フの声  
まずは、殿町の公園に向かいました。まだ、さくらの花は余り咲いていません。  
次は、中瀬の公園に向かいました。三々四分咲きのさくらの花「きれいだわ」と声があがり、車外へ出てさくらの木の下でお花を眺めています。早速、皆様が揃い、ハイポーズ  
と写真を撮りました。公園には黄色いタンポポの花が何輪も咲いています。昔を思い出した様にタンポポの花を探していらつ



「タンポポの花、最近見ないわね」とご利用者様が笑顔で話しをして下さいました。

また、他の女性ご利用者様からは「日本はゆつくりと、さくらを見られるので平和だよね」

また、和歌山県出身のご利用者様からは「さくらの花を見ると子供を連れて家族で行った和歌山城を思い出した。お弁当を作って行ったよ」と、とてもなつかしうに話をして下さいました。公園でゆつくりと、さくらの花を満喫していらっしやいました。

皆様がとても楽しみに待っていた『お花見ドライブ』です。帰路の車中では

「今日は皆さんと一緒に車で連れて来てもらい綺麗なさくらの花が観られて良かった」と、何人ものご利用者様がうれしそうに語って下さいました。

馴染みの地域の場所です、さくらの花を観る事ができ、皆様の笑顔に接する事ができました。「さくらの花は一年に一度しか観られない」日本の季節の花です。

これからも季節ごとの外出プログラムを多く取り入れていきたいと思っております。

デイサービス 高橋慶子

## 新人紹介

二月からグループホームで働かせて頂いています。関ひまわりと申します。

中学生の頃に一度職業体験でお世話になったことがあるのですが、そのときの自分には

まだ「仕事」という感覚が無く、援助・介護の重要さがいかに難しく大変なことなのかあまり理解していませんでした。

それから少し歳を取った今本格的に、徐々にこの仕事に慣れていくことが出来、色んな知識を吸収したい、体験していきたいなどと思う気持ちが増えていてまだまだわからないことが多いですがその分学べることも多く日々楽しいです。

未熟者な私ですが、これからどうぞよろしくお願い致します。

グループホーム旭町 関

## デイケア

### お花見ドライブ

川崎で桜の名所といえ、皆さんどこが思い浮かびますか？「大師公園」「多摩川」「桜公園」等々と共に「やっぱり静岡の河津桜かしら？」「地方

の山桜も綺麗よね」と皆さまが今まで目にされた桜の名所をあげて頂くと話は尽きません。

そこで3月23日〜27日にお花見ドライブへ向かいました。1日目は生憎の小雨でしたが、2〜4日目は快晴に恵まれました。大師公園周辺から中瀬方面の公園をめぐり、旧東海道通りで、八丁畷方面から川崎駅西口JR線路沿いに行き、多摩川川沿いの409号線を再度大師方面へ向かいました。車中では通っていたスクールを目にしたAさんが、「ここよ！と教えて下さったり、この通りにあつたヌマヤは今はないのかしら？」「川崎に住んで長いけど、ここはあまり来たことなかったわ」「この通りには松尾芭蕉の句碑がありますよ」等々それぞれが昔の思い出をお聞きすることが出来ました。

なかなか距離のあるところまで外出する機会が無い方も多い為か、「とても楽しむことが出来ました」や、「心の洗濯が出来

来たわ」というお言葉を頂き、年に一度の計画をしたスタッフも同行したスタッフも心が洗われる気持ちになりました。

ドライブとはいえ、車の乗降はとても良い訓練になりますし、車内で話す内容は多岐にわたる為、過去の回想も出来ます。普段何気ない動作や行いで気持ちを前向きにできたり、在宅で必要な動作に繋がるがあります。今後も様々なプログラムを提供できるよう、そして利用者さんとスタッフが心身ともに健康で過ごせるよう心がけていきたいと思えます。

柳田デイケア 杉山

### 手作りの桜飾りも

