



# 介護体験を

## 聞く会



ホームページ  
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

### 会報第211号

令和1年8月15日発行  
発行所…(有)明寿会  
住所…川崎区中島1-133-3  
電話044-233-0061  
\*8月は31日(土)です

## 第208回介護 体験を聞く会 「定例会」

令和元年7月27日(土)  
介護体験を聞く会

出席者(職員)

柳田院長・柳田ケアマネ・  
柏倉ケアマネ・飯田ケア  
マネ・木山・杉山・板井・  
関・吉田・高橋(美)・周  
藤

◎A様 事例検討◎

独居生活になったことが  
きっかけで、活動性低下、  
栄養状態や体調面での心  
配があつて要介護申請を  
した後、デイケアを週1  
回より3回利用すること  
で本来の活気を取り戻し、  
生き活きとした生活にな  
り始めました。  
デイケアご利用までの経

緯と現在の状況を振り返り、  
今後も本人さんの能力を活かした生活に向けての課題や取組を皆さんと検討したいと思ひます。

【氏名】Aさん

【年代】昭和13年生まれ

80歳

【介護度】 要介護1

【利用状況】

週1回(3月)

週2回(4月下旬)

週3回利用(6月)

【利用開始月】平成31年

3月

【出身地】山形県

【趣味】油絵、ゴルフ、釣

り、囲碁、麻雀

【性格】お話し好き、穏やか

【主介護者】長男の嫁

【生い立ち】

昭和13年

山形県にて出生

昭和31年(19歳)

山形県から上京後、こ

て職人として働く

昭和48年頃(30歳代)  
独立してA工業所設立  
ご夫婦にて長男を育てつ  
つA工業所を経営し、現  
在は長男が経営を引継い  
でいる

【既往・現病歴】1型糖  
尿病

【内服薬】

・酸化マグネシウム330mg

・2mgセルシン錠

・不安や緊張、心理的な要因に  
よる体の不調を和らげま  
す

・サインバルタカプセル

30mg

・意欲を高め気分  
を楽にします

・リオベル配合錠LD

・血糖値を下げます

・アトルバスタタン錠5

mg

・血液中のコレステロー

ルを低下させます

・メチコバル錠500

ug

・手足の痛みやしびれ

を改善します

《介護保険申請時の生活  
状況》  
平成31年(80歳) 奥  
様が亡くなり独居生活と  
なる  
意欲低下に伴い筋力低下  
がみられ、自宅内にて一  
人での入浴困難となり、  
地域包括支援センターへ  
家族が相談  
その時の生活は、外出は  
3日に1回程度。徒歩1  
00m程のコンビニエン  
ストアへの買い物を除  
いて外出せず、食事は購  
入したパンと牛乳等で、  
米飯を全く食べていない  
状況

を改善します

《介護保険申請時の生活  
状況》  
平成31年(80歳) 奥  
様が亡くなり独居生活と  
なる  
意欲低下に伴い筋力低下  
がみられ、自宅内にて一  
人での入浴困難となり、  
地域包括支援センターへ  
家族が相談  
その時の生活は、外出は  
3日に1回程度。徒歩1  
00m程のコンビニエン  
ストアへの買い物を除  
いて外出せず、食事は購  
入したパンと牛乳等で、  
米飯を全く食べていない  
状況

《ご利用開始後2か月程の  
状況》  
開始当初は緊張されてい  
た様子で、職員以外とは  
多く話されることはあり  
ませんでしたが、旧知の  
利用者さんが来ているこ  
とが分かり、昔ばなしか  
ら花が咲き、更に共通の  
知り合いがいる方に出会  
うなどして話しかけられ  
る事も多くなりました。

《ご利用開始後2か月程の  
状況》  
開始当初は緊張されてい  
た様子で、職員以外とは  
多く話されることはあり  
ませんでしたが、旧知の  
利用者さんが来ているこ  
とが分かり、昔ばなしか  
ら花が咲き、更に共通の  
知り合いがいる方に出会  
うなどして話しかけられ  
る事も多くなりました。

《ご自宅やデイケアで  
の様子》  
平成31年3月通所開  
始前後 ケアマネジャー  
よりデイケア利用の見  
学の案内があつた際に  
はAさんは前向きに利  
用の意欲を示していらつ  
しゃいました。

見学に来られた際には  
リハビリ担当者よりス  
トレッチやマッサージ  
を受けるなどし、緊張  
しながらもデイケアの



うちわで思い切り扇いで!

## お神輿とパチリ



### 《情報提供の例》

便秘の原因の一つとして水分不足が考えられた為、通所先での水分量を連絡ノートで訪問看護が確認できるようにした  
単に飲んだ量を記載するだけではなく、本人が自己管理できるようにするため、水分摂取に努めるよう助言し、提供した水分は全て飲む様促す  
すぐに自覚して下さい  
促す回数減  
常に意識することで排便状態を情報共有できた

また、近隣に住む家族のみならず、専門職の訪問看護や訪問介護による定期的な自宅への来訪者があるようにサービスマン提供が行われる様になりました。

### 《現在のAさん》

現在は皆さんと共に集団でのリハビリ、見守り入浴、レクリエーションを含め、サービスマン利用中は積極的に会話が弾み、運動機能も高く、他の利用者さんにお手本となるような活発な面が見られ、他の方を明るく応援して下さる、貴重な存在となっている

《ご家族からの希望・思い》  
通い始めは不安な状態で、心細さもあつたと

思いですが、施設の充実性・レクリエーション等の楽しさで週3回通うようになった。  
そのため生活に活気も出て、顔の表情・つやも以前に戻って元気になったことに安心致しました。  
これからも、皆さまとかわりながら楽しく通ってくださるとよいなと思います

### 《今後について》

Aさんは意欲低下等にて入浴や外出の機会は困難になったものの、地域包括支援センターへの家族からの相談やサービスマン提供がスムーズに行われたことにより活気を取り戻すことが出来た事例だと思えます。

また、Aさんは社交性を発揮し、周囲の利用者さんのお手本となつていたり、利用者同士で助言をしまつたりと私たちのまだ知りえない能力と可能性をお持ちの方です。  
Aさんのように社交的で趣味や技術をもつ多くの高齢者がまだまだ沢山おり、Aさんも含めた多くの有能な高齢者がどのようになら介護保険サー

ビスの提供に限らず、地域でその人らしく生活できるのでしょうか。同じような状況ではありながらも、近隣にはAさんの様に機能低下を防ぐことが出来るケースは多くあるのではないのでしょうか。  
皆さんのご意見をお聞かせください。

### (柳田ケアマネ)

急に奥さまが亡くなられたんですね。ショックも大きかったと思います。

2ヶ月は家にずっと居たんですね。こちらを利用されてからはどうですか？  
(ご本人) 自宅での風呂場の事故だったので、しばらくはお風呂場を見るのも抵抗がありました。ここにきて歩行も大分、戻ってきました。

(院長) こて職人と云つたら、伊豆の昭和美術館あれはすばらしいですよ。個展じゃなくて、なにか美術ですよね。行かれたことはあるんですか？

仕事の中に芸術がありまですね。デイケアの中にも生かすようなプログラム



## 今年もお神輿見学出来ました

に結びつかないかな？  
(ご本人) ペンキとかを塗るだけの仕事になりますかね。

(院長) 仕事は減ってきましたか？  
(ご本人) 減ってきましたね。形を変えています。今は塗る方だけじゃなくて、タイルなども行っていますね。

(院長) 変わるんですね。息子さん後を継いでいるでしょ？やっぱり苦労されてるでしょ？  
(ご本人) そうです。一生懸命教えました。

(院長) デイケアの中でこうしてほしいとか希望は

今はないんですか？

(ご本人)まだ日が浅いので分かりませんが、今は全てがありがたくて。スタッフの方が優しく、手すりが多い事におどろきました。とてもありがたいと思っています。本当に気持ちよくやっています。助かります。スタッフの名前も覚えてきました。ベトナムのフイさんが「Aさんの名前を覚えてました。」と言ってくれたんです。とても嬉しかった。

文責 デイサービス周藤

## しぼり染めをしました

7月10～12日の3日間で毎年恒例の絞り染めを行いました。

まず1日目は絞る工程です。約30cm×50cmのさらしを配り、まずは油性ペンで一人ずつ自分の名前を書いて頂きます。作業中に「作ったら貰えますか？」と質問が次々飛んできたので、持ち帰

れますよとお伝えすると一層やる気のでた利用者様が出て、微笑ましくなりました。次にさらしに出来上がり模様の思い浮かべながら輪ゴムで好きなように結んで頂きます。出来上がりの見本を何種類か準備していたのでそれを見ながら輪ゴムで縛る方、すでにイメージがあつて次々と縛る方、人それぞれの個性が出ていました。手が不自由な方も多くいらつたり、隣のタッフと行つたり、隣の利用者様が手伝つて下さつたりと和気あいあいと行

## 私たちが絞って染めました



えた1日目でした。2日目は絞ったさらしを染める工程です。バケツに水と染料を入れ、立位がとれる女性陣4人をお願いしテキパキとつけ込んで下さいました。3日目は染めたさらしをほどこいていく作業です。1日目に参加された方が多くいらつしやつた為、ご自分のをほどこいて頂きました。「わく綺麗」「こんな風になったんだね」「こう言うの好きなのよ、嬉しい」など声が上がリ、皆さん笑顔で作業されていました。ほど

いた作品をロープにぶら下げ皆さんで鑑賞し、記念写真を撮りました。皆さんとても良いお顔をされていました。数日間乾燥させている間も「この前の貰えるの」と楽しみにされている方が多くいらつしやいました。乾いた物を利用者さんにたんで頂き、皆さんが無事に配ることが出来ました。夏の思い出になったのではないでしょう

か。

柳田デイケア 八馬

## なつかしい、紙芝居

七月二十四日、三々五々館にて朗読と紙芝居がありました。初めは院長先生の旧友の安元清史様による「野良の弁」の朗読から始まりました。安元様の長年のキャリアを活かした朗読に、会場内はシーンと聞き入っていました。

続いてご利用者様がとても楽しみにしている紙芝居の始まりです。カチカチと拍子木を打つ音がしました。「鬼の子の角のお話」が始まりました。スタッフによる紙芝居、シーンとご利用者様が聞き入っています。二作目は皆様よく御存じの「花咲かじい」の始まりです。再びスタッフが拍子木を打ち始めました。ご利用者様が「あく懐かしい。昔よく聞いたよ、水あめを食べながら見ていたよ」「自転車でおじさ

んが来て、公園みたいなところで見ていたよ」「私はね、お煎餅を食べながら見たよ」など次々と紙芝居を思い出し、お話をして下さいました。最後にスタッフが紙吹雪を数回散らし、ご利用者様から「わあくきれい」と歓声が上がりました。再び拍子木が打ち始まり、楽しみにしていた紙芝居もそろそろ終わります。ご利用者様はとても懐かしそうに思い出を話して下さいました。楽しかった三々五々館での紙芝居と朗読、そして歌は終わ

## 朗読と紙芝居



りました。スタッフによる紙芝居、色々と考えながら楽しい紙芝居でした。今後もご利用者様に寄り添いながら明るく楽しいプログラムの作成を考えて行きたいと思えます。

デイサービス 高橋

## 新しいプログラム

今月は私自身がプログラム委員会に出席している事もあり、レクリエーションの本の中から新しいプログラムを取り入れました。本に書いてある通りに準備をし、いざ始めてみると何かが違うという思いがありました。本の通りではない柳田デイサービスならではのプログラムを、と思うようになりしました。周りのスタッフの意見を取り入れ、利用者さん達が楽しくできるプログラムをと思いきるの通りではないプログラムに変わりましたが、それで良かったと思えます。初めて取り組む事は、

マニユアル通りではない、状況に応じて対応していくものだと。基本な事かもしれないませんが、新しいプログラムに色々な事を学んだような気がします。これからの楽しく過ごして頂けるデイサービスであるよう、プログラム作りにも取り組んでいきたいと思えます。

デイサービス 今村

## お神輿見学

梅雨も明け夏本番の暑さとなってきました。さてグループホームでは8月3日は町内のお神輿、4日は稲毛神社のお神輿を見学しました。3日は午前の子供のお神輿、午後には大人のお神輿がありグループホームはドタバタと慌ただしくしてしまいました。外で見学するとなると暑さの対策が必要です。9人分準備し水分もいつもより多めに摂らなければ高齢者の方はすぐ体調を崩してしまいます。外で待っている「まだ？」

「音が全然聞こえない」と待ち遠しいようでした。子供の元気な声が聞こえてくると身を乗り出して確認していました。今年はお私も生まれて初めてお神輿を担ぎました。終わってはいましたが利用者の方には喜んでもらえてうれしく思いました。町内の方々にもお話ししていただいたり、記念撮影もできました。地域交流とはこういう事を表すのではないかと今回のお神輿を通じて気づくことができました。季節の行事はとも大事だと思ひ、感じた一日でした。

グループホーム旭町 板井

## グループホーム 運営推進会議

人事について 派遣の契約で8月末で金城さん終了、同じく松山さん7月のみ契約で終了となります。8月から夜勤専従で澤井さんが入職します。

早く馴染みをつくれる様に指導していきます。活動の報告、これからの予定

7月に川崎大師の風鈴市へ行く予定でしたが風邪症状の方がおられ中止になりました。最初は2名程が咳をしており、徐々に広がってしまいました。現在1名の方のみが、現在は1名の方のみに落ち着いております。1名の方が10日程入院されていましたが退院され元気に過ごしております。8/15日には多摩川の花火大会があります。ご家族様にはご案内を配布させていただきます。職一同ご参加をお待ちしております。町内の御神輿、稲毛神社の御神輿もあり見学を予定しております。簡単ではございますが報告させていただきます。

ご意見、要望などありましたらGHまでご連絡お願い致します。

グループホーム旭町 板井

## お祭りだ〜！



一緒にわっしょい！

今回の介護体験を聴く会

日時：8月31日(土)

14:00〜15:30

開催場所：三々五々館

川崎区旭町2-1-13-19