



介護体験を

聞く会



ホームページ
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

会報第213号

令和1年10月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-233-0061

*10月は『柳田文化祭』

70歳夫が他界し、その直後から認知症の症状が少しずつ現れ、金銭管理の心配が始まる。72歳 認知症の診断を受ける。

第211回介護

体験を聞く会 「定例会」

令和元年9月28日(土)
介護体験を聞く会

出席者(職員)

柳田院長・柳田ケアマネ・
柏倉ケアマネ・飯田ケア
マネ・木山・吉田・高橋
(美)・杉山



秋の運動会!

【ご家族・事業所】5名
【検討の目的】

グループホームに入居され15年3ヶ月経過されたAさん。この間、病気や怪我などで生活機能が低下されましたので、介護職と専門職で連携し寄り添った介護を目指し、検討して参ります。

【氏名】Aさん 女性

【生年月日】昭和3年9月

現在91歳 要介護5

【利用開始日】平成16年

6月グループホーム入居

【出身地】長野県

【趣味】カラオケ・将棋

【性格】赤ん坊や人形が好きで、あやすのがとても

上手・穏やか・お話し好

き

【主介護者】グループホーム入居前は長男の妻

【既往歴】アルツハイマー

型認知症・尿路感染症・

腸重積(2回)・盲腸

癌・ポリプ切除・脳梗

塞・左手頭骨骨折
【内服薬】

酸化マグネシウム…便通を良くする薬

十全大補湯(ジユウゼンダイホトウ)…体力低下、食欲不振、手足の冷え、貧血

【生い立ち】昭和3年長野県で生まれ、6人兄弟の長女として育つ。1

8歳 高等小学校卒業後、父親が亡くなり、長女だったYさんが一家の働き手

として養蚕に従事する。23歳 戦後、同郷の夫と結婚をし、長野から川崎に住居を構え二男一女

をもうける。夫は仕事熱心で自宅とアパートを建てた。

31歳 長野の実家を壊して建前の手伝いをしていた時に伊勢湾台風の被害に遭い、祖母を亡くして

しまう。本人や母親も腰を強打し入院する。

70歳夫が他界し、その直後から認知症の症状が

少しずつ現れ、金銭管理の心配が始まる。

72歳 認知症の診断を受ける。

一人で外出する際に家族へと伝えた先とは違う場所に行っていた事があった。何も言わず外出し、帰れなくなる事が家族には一番の心配であった。大田

区の池上まで歩き(約5km)、警察に保護された事もある。本人は、長野県のご主人の実家にいると思っており、そこから近くにある自分の実家に帰ろうと出かける事が多かった。平成13年7



交代しながら作ります

ブ切除

平成30年9月 91歳

入院中に高熱が出て尿路

感染により2ヶ月後に退

院 訪問診療サービス利

用開始

《グループホームでの様子》

○主な一日の流れ



6時頃起床・7時食事・12時昼食・13時から15時午睡・19時就寝
○コミュニケーション
言葉での意思の疎通は難しく、職員の声掛けには少し頭を動かしたり左目を開けて周りの様子見ている仕草あり
他利用者の方々が楽しそうに話していたり、歌を唄っている時は穏やかな表情
○歩行
車椅子を使用しています
【本年6月より多機能の車椅子を使用】
○更衣 全介助
○排泄 全介助 排便・排尿後陰部洗浄実施
○食事 全介助

○水分補給 (概ね1日1400ml摂取)
○入浴 全介助にてシャワー浴または、1階デイサービスで機械浴をされる時もあります
《入居されてから現在の様子と介護職と専門職の連携について》
入居開始され15年が経過しました。この間、腸の手術や尿路感染症、誤嚥性肺炎などでの入退院を繰り返してきました。褥瘡ができることも複数回ありました。これらの事象に対して介護職員と専門職員との連携により対応させていただき、日々安心して過ごせるように努めております。
しかしながら、ご本人様には出来ることが少しずつ減ってきていますので、今後は益々介護職員と専門職の連携は重要な要素となる事と考えます。
本年6月より多機能の車椅子を使用しています。が、作業療法士のアドバイスにより、ご本人様が一番安定される位置や休まれる時の姿勢など相談しながら週1回マッサージの施術も実施して体調

変化の有無を確認しています。
脱水のような症状が見られた時は、速やかに訪問医へ連絡する事で入院せずに自室での点滴投与で回復する事ができました。訪問診療と訪問看護担当の方々との迅速な対応が重要であることを再認識しました。
今後ともご家族とご本人様の意向に沿った介護を努めてまいります。
《柳田CM》夏に熱が出て、脱水の症状が見られ、往診の先生に来てもらった後、ホームにて2日間点滴を行い回復された。また、抹茶味のラコールを好まれていますね。
《川村》夏は冷やして、冬は暖めて提供しています。
一旦減った体重がラコールを飲みだしてから戻りました。
《Tさん》(担当マッサージ師) 関節は週二回ほど施術でほぐしているのですが、そんなに硬くならないんです。股関節、膝、肩、首、顎周辺を実施しています。
《Yさん》85歳までは

歩いていたんですよ。腸重積のときは自分の車に乗せて病院へ連れて行くことができたので。そのときに手術し、その後から何もわからない状態になってしまった。
《柳田CM》昨年検査入院したらそのときも体力が弱るので、入院期間は短くしてほしいと希望を伝えていきます。ホームで過ごされるほうが体調が整っていますね。
《Yさん》何かあると往診医の指示で看護師がきいてくれるので、本当に助かっています。今までは酸化マグネシウムを処方してもらったために本人を連れて受診が必要だったのを考えても、とても助かります。
《Nさん》いろいろ話を聞いておくと今後の参考になります。
《Yさん》柳田のデイケア利用から数えると、18年目になります。
《柳田CM》本日に家族のようなお付き合いになりますね。ホームへは息子さんや娘さんもよく来てくださいますからね。息子さんも



42日間入院されたりした時は(Yさんの)お嫁さんはお孫さんのお世話も重なり苦労されていたね。
《Yさん》(自身が)長く入院しましたが、これからは生存率が上がっているから、入院生活を長くした後の認知症が増えると思いますよ。
《Mさん》Yさんのようにうちのおばあちゃんも徐々に弱っていく感じで、このごろは食欲がなくなっちゃったんですよ。8月に熱を出してからで、ここ1ヶ月はご飯を食べなくなってきました。つい食べさせちゃうんだけど、自分で食べようとしなくていいやってしまうんです。なのでエンシユアを飲んでいて、体重は減っていないです。会話が成り立たないこと



書記 杉山

地域交流…8月旭町町内会、稲毛神社みこし見学会実施

六郷花火大会は雨で中止
10月 キデイー保育園との交流会・公表制度の調査・防災訓練実施予定があります

グループホーム旭町

川村

ずんだ餅作り

が増えています。食べ物は食べたくなき舌で押し出してしまし、歩くことを億劫がついています。デイケアに行こうと誘っても、「(あなたが)行ったらいいじゃないの」って言われたりして。体がしんどいのだと思います。

《院長》Yさんが飲んでいけるような十全大補湯を服用できるように、往診の先生に相談しても良いかもしれませんですよ。体力回復を促します。

グループホーム

運営推進会議

人にはそれぞれ故郷があります。地元川崎で生まれ育った方もたくさんいます。柳田デイサービスにも地方で生まれ育った方はいらつしやいます。柳田デイサービスでは祝日の午後にプログラムの一環としてご利用者様とおやつ作りをしています。今回は宮城・山形の名物とされている「ずんだもち」を作りました。ずんだとはすりつぶした枝豆に塩・砂糖で味付けをし餅と一緒に食べる郷土菓子です。白玉作り班とずんだ班に

わかれて作業開始です。たくさんさんの枝豆を皆さん器用にさやから取り出してくださいます。

手際よく白玉が先に出来上がってしまったので、枝豆をすりつぶす作業は皆で行いました。枝豆をすり鉢でつぶしていく作業は思いのほか大変で、思わず立ち上がって作業されてる方もいました。力も必要なので男性の方が特に頑張ってくださいました。

実際すりばちを使っていたりしたので、昔使った道具の話や、昔食べた料理の話しながら行いました。

皆さんの頑張りのおかげで美味しい美味いずんだもちができました。山形出身の方に感想を聞いてみると、「もう少し粒が残ってるくらいの方がうまいんだよね」と的確なアドバイスを頂いたり、食べた事が無いと言う方もいらつしやう、でも「おいしかった」と言って頂けたので良かったです。郷土菓子などは皆さんに色々なお話がきけるところも良いなと思

いました。
柳田デイサービス

高橋(美)

筋肉貯金のすすめ

皆さん貯金はどれくらいありますか？筋肉貯金とは、加齢が原因で落ちてしまいうる筋肉を鍛えて貯めるといふものです。

筋肉は30歳をピークに減り始め、50歳を過ぎると急激に減少していきます。老後の生活にはお金だけでなく筋肉の蓄えも必要なのです。年をとっても腕の筋肉は減りなく、一番落ちるのは腹筋と太ももというデータがあります。また、下半身の筋肉は全体の7割を占め、衰えるスピードは上半身の3倍と言われている。高齢になると転びやすくなるのも、この蓄えが少ないことが一要因とも考えられます。筋肉はつきやすく減りやすいものです。そのため、筋肉を貯める事は短期間頑張っても効果はありま

文化祭のチラシ準備も皆さんと



せん。軽い運動で構わないので、焦らず長く続ける事が大切です。筋肉は自分で動かさないと貯まりません。自宅での運動を少し増やして蓄えを増やしてみませんか。今日から地道にコツコツ筋肉貯金を始めましょう！必ず自分に返ってきます！

柳田デイケア

作業療法士 田辺



秋の製作物です



第17回 文化祭プログラム

10月26日(土)

柳田院長の講演

10:00～11:00

「認知症予防」、「漢方薬」について

恒例の院長先生の講演です。
今年は認知症予防と漢方薬についてお話いたします。
是非、お聞きになって下さい。



口腔体操実演

14:00～14:15

いくつになっても食べられるように。
咳や飲み込みが気になる方は試してみてください。
看護師、スタッフが優しくお教えします。

10月27日(日)

ハーモニカイントロクイズ

10:00～11:00

院長先生演奏によるハーモニカイントロクイズ。
景品もございますので、是非、参加ください。



昭和対談

14:00～15:00

昭和の時代の思い出を語り合ってください。
良き思い出も、苦しかった時代のお話などなど
語り継いでいこう昭和時代！

開催期間中随時

室内展示

デイケア、デイサービス、グループ
ホームの利用者さんの作品、ボラン
ティアさんの作品、給食紹介等

介護相談

どうぞお気軽にスタッフまで
お声掛け下さい。

喫茶スペース

コーヒー、お茶、ジュースなど
飲み物、お菓子をご用意してます。

DVD鑑賞会

「民間徴用船の歴史」上映