



介護体験を

聞く会

ホームページ
<http://www.yanagida-kalgo.co.jp/>

会報第215号

令和1年12月15日発行
 発行所…(有)明寿会
 住所…川崎区中島1-1-133-3
 電話044-2333-0061
***12月は21日(土)です**

第212回介護 体験を聞く会 「定例会」

令和元年11月30日

(土)

出席者 (職員) 柳田
 院長、柳田ケアマネ、吉
 田、溝上、工藤、板井、
 八馬、木山、飯田、柏倉、

佐野
 御家族、事業所 5名

【検討の目的】

認知症の方と認知症がな
 い方がイキイキと安全に
 デイケアで過ごしていた
 だく様にするにはどう職
 員が介入したら良いのか
 を検討していきます。

氏名 Aさん(女性)
 生年月日 昭和15年1
 月2日(79歳)

介護度 要介護1

利用状況 週2回デイ

ケア利用

利用開始日 平成24

年3月

出身地 東京都足立区

趣味 カラオケ

性格 明るく、活動的

長男様より性格からし

ても止めても言う事を

聞かない

主介護者 長男様

既往歴 ・関節リウマ

チ(朝のこわばりは落
 ち着いている)



芋つるでリース作り!

- ・平成18年 左大腿骨
 顆上骨折・左示指基節骨
 骨折
 - ・平成19年 脳梗塞
 (右半身がややコントロ
 ルが効き辛い程度)
 - ・平成24年 右脛骨高
 原骨折
 - ・平成29年6月 難聴
 にて補聴器使用
 - ・令和元年9月 左上腕
 骨骨折
- 現在の内服薬
- ①リマチル1000mg1
 錠/1×朝(リウマチの
 薬)
 - ②カルフィーナ1.0
 1錠/1×朝(ビタミ
 ンDを補う薬)
 - ③アスパラギンCa20
 0mg 3錠/1×朝
 (カルシウムを補う薬)
 - ④リカルボン50mg1
 錠/起床時 月1回(骨
 粗鬆症の薬)
 - ⑤バイアスピリン100
 mg1錠/1×朝(血の流

- れを良くする薬)
 - ⑥レパミピット1000m
 g 1錠/1×朝(胃薬)
 - ⑦メコバラミン5003
 錠/3×(ビタミンB1
 2を補う薬)
 - ⑧ジャヌビア50mg
 1錠/1×朝(糖尿病薬)
 - ⑨ネキシウムカプセル2
 0mg 1錠/1×(胃
 薬)
 - ⑩アンプロキソールOD
 45mg 1錠/1×
 (痰の切れをよくする薬)
- ・現在の日常生活動作
 歩行 屋外歩行はT字杖
 と介助者が左脇
 や手をつないで
 歩行されデイケ
 ア内では独歩で
 食事 箸やフォ
 ークを使用し自立
 摂取されていま
 す。
 更衣 着脱動作
 など自立されて
 います。
 排泄 自立され
 ています。
 入浴 背中など
 手の届かない場
 所を除き自立さ
 れています
 生い立ち



菊花展にて

昭和15年 東京都足立
 区で6人兄弟の4番目と
 して出生される
 昭和30年頃(15歳頃)
 中学校卒業され家業の
 洋服屋の手伝いをされて
 いた。下着のゴムを通し
 たりされていた。
 昭和40年(25歳)
 結婚され、現在の住居川
 崎に移住する。ご主人は
 塗装屋さん。お酒をよく
 飲む方だった。
 昭和41年(26歳)
 長女を出産される
 昭和46年(31歳)



長男を出産される。
昭和52年頃(37歳頃)
長男が小学校に入學されてから、パートで65歳までコンビニや食堂など同じ経営者の元働かれていた。ご主人が休みの日曜日は家でゆっくり過ごす事は少なく、銀ブラを家族でよくしていた。また子供を通して出来た友達と自宅や友達の家に行きお茶飲みしていた。
平成18年(66歳)
交通事故にて左大腿骨顆上骨折、左指示基節骨骨折にて入院・手術。パートの仕事辞める。

平成19年(67歳) 脳梗塞を発症。右半身がややコントロールが効き辛い程度の麻痺に止まる。
平成22年(70歳) ご主人が74歳で他界される。
平成24年(72歳) 右脛骨高原骨折にて退院後、柳田デイケアに通われる。
令和元年9月27日(79歳) デイケア利用中転倒され、左上腕骨骨折。三角巾にて固定され(保存療法)自宅療養となる。
令和元年11月1日骨折部位が化骨形成良好にて完治。三角巾が外れ行動範囲が広がる。左握力低下が継続してある。

【デイケアでの様子】
自宅の外階段を一人で降りるのが危険な為、デイケア利用日のみ朝(8時15分〜45分)と帰宅時に訪問介護を入れ、介助して頂いています。朝は1番で迎えに伺いますが、早くても8時35分前後になってしまいうので、それ位に待って頂いて大丈夫な事を

お伝えしてはいますが、必ず8時25分には家を出て寒い中外で待っていて下さいませ。朝の来室時は、お茶を飲まずに手作業を行って下さり仕事をされる事が大好きです。終わるまでやり続ける責任感があります。手仕事がない時は、他の利用者様と近況をお話しされて過ごされていきます。朝の会にも必ず参加して下さい、積極的に体操をされています。食事の時間になると、テーブルが出た順番に台拭きで拭いて下さり、それが終わると各テーブルに置く広告で作ったゴミ箱、ティッシュ、食事のお盆を全てのテーブルに配って下さいます。配り終わると自分の席に着席され、お話を楽しまれています。食事が終わると、手際良く自分のテーブル席の方々のお椀や箸、コップを集めてお盆にまとめて下さいます。その後台所で全利用者様のお椀・コップなどを洗い流し、運べるようにバケツに入れて下さり、乾燥機にかけるものは別のトレイに間違える事なく置

いて下さいませ。最後は台所を綺麗に洗い、拭き上げて下さいます。
以前認知症の方が食器洗いをして下さる際に、掃除用のスポンジでしてしまい、お互いに嫌な思いをする事がありました。分かりますが、掃除用のスポンジを台所に置かないようにする対応をとりました。午後も居眠りをされる事なく、TV体操、レクリエーションに参加されます。そして15時前のお茶が終わると入浴で出たバスタオルなどを畳んで下さり、脱衣所行きタオルとそれ以外のタオルを間違えずに仕分けしてカゴに入れて下さいます。デイケアに来て、お友達と話したり、活動をする事は楽しいと仰って下さっています。



来年の十支は鼠ですね

【自宅での様子】
長男の方と同居されておられ、食事・洗濯・掃除など家事全般を担当されていらつしゃいます。現在は息子さんが夜勤の事が多く、日中自宅にいらつしゃる事が多い為、自宅では寝ていられる様に静かに過ごしているとの事です。週1回は息子さんと買い物に行かれ、近所の病院へは息子さんと歩いて行かれています。家族からの希望怪我をせずに今のままの生活が出来れば良い。
【今後の方針】
デイケアには認知症の方も多くいらつしゃいます。認知症の方は新しい記憶を留めて置く事が苦手です。強い口調ではなく、毎回優しくお伝えしないといけないのです。その病気の特性を認知症の高い高齢者の方も理解して



頂き、接して頂けるように職員が努力してまいります。また、最近の利用人数も増え、食事準備の際には渋谷のスクランブル交差点のようになり、とても転倒の危険が高い為、ご家族の方の要望でもある怪我をしない様に利用者様同志や職員が声を掛け合い安全に過ごせる様にしていきたいです。

息子さん仰っている“止めても聴かない”の性格がある為、時には座って出来る仕事を先手で頼んだり、その時間にリハビリが介入したりし安全に過ごせる様にしてい

ます。また、毎回転倒の危険性を説明していく必要があるので考えます。御本人 やっぱ動かないと何も出来なくなりま

柳田C M すごくですよ。自分の洗濯だけじゃなく息子さんの食事、洗濯、掃除全部やっていらっ

御本人 はい。だから三角巾やってるときもあと一週間で取れると思うと息子に内緒で洗濯したりしてました。外には行けないから中でできることをしてました。

院長先生 患者の模範ですよ。だから治りが早かったんですね。痛くない範囲だったら動いた方がいいですよ。

御本人 動かさないと体が駄目になっちゃうよ。だから内緒で動かして…。(笑)

会場 (笑)(笑)(笑) 柳田C M 転んだって

いうことはバランスが悪かったんですかね? どういう時に転んだんですか? 御本人 前じゃなく後ろを通ろうかと思ったんですよ。そうしたら何か

に躓いて…だから足がしっかりしていれば。

柳田C M デイケアで転んだのは何回もあるんですか?

八馬スタッフ 初めてです。柳田C M 初めてで骨折になってしまったんだ?

御本人 そうそう。柳田C M でもデイケアを休んだのは一週間くらいですよ? それもよかったですかね? そうですね。

グループホーム

運営推進会議

【地域交流について】

10/15キデイ保育園に行きまして交流会に全員参加しました。11月はあさひご祭りに参加し、職場体験の受け入れがあり来月には南大師中学校の生徒さん、再来月には富士見中学校の生徒さんが体験予定となっております。キデイ保育園のクリスマス会が12月にあるので参加したいと思っ

います。【利用者について】11/9付でS様が特別

【外部評価について】1月に実施する予定となっております。

キデイ保育園

との交流会

一昨年から始まり、今年で3回目の参加となりました。元氣よくお出迎えをして下さり、利用者さん1人につき子供たちが10人のグループで輪になり

手をつないで歌を歌いました。グループホームでも輪になり手をつないで歌います。普段とは違いますが、楽しんでました。手遊びや



んけんをしたり、動けない方でも子供に触れてもらうと目を開けて何かをつぶやいている様子がありました。子供たちからの出し物は迫力のある踊り、組体操を見学させていただきました。何段にもなるピラミッドを完成させた時は大丈夫かなあという冷や冷やと子供でもできるんだという驚きがありました。時間はあっという間に過ぎ帰りになると子供たちから手造りのプレゼントを1人1人に渡して下さりました。グループホームからも感謝の気持ちを表したく、桃太郎の歌を元氣よく歌って感謝の気持ちを伝えさせていただきました。子供と老人。普段は関わりが少なくなってきた

かわいい干支飾りでしょ!?

仲間とパチリ



時代ですが世代が違う交流はとても大事なんだと思っただ交流会でした。
グループホーム旭町 板井

『脳と身体が若返る!? 生活バランスとは?』

みなさん、お食事はバランス良く食べていますか? 健康には食事のバランスがとても大切ということがよく知られているかと思えます。では生活はバランスよく行えていますか? 生活のバランスとはどういうことでしょうか? 私たちの生活は大きく分

けて①セルフケア(食事やトイレ等)②仕事(家事なども含む)③遊び(楽しみ等)④休息(くつろぐ・寝る等)の4つから成り立っています。この4つがバランスよく行えていることで私たちは脳も身体も健康に過ごすことができます。例えば『定年退職した男性が、仕事がなく急いで体調を崩してしまふ』なんて聞いたことはありませんか? これは今まで仕事に費やしていた時間がほぼゼロになり、生活のバランスが崩れて起こります。では健康に生活するにはどうしたらよいのでしょうか? ①セルフケアや④休息に関しては日常生活の中で行いやすい項目なのですが、②遊びや③仕事という項目は高齢になると少なくなってしまうがちです。②遊びを増やすには「自分にとって楽しいと思えることは何かな?」と今一度振り返り、生活の中に楽しみを取り入れていただけると良いと思います。“好きな俳優さんのテレビを観る”とか、

“近所に散歩に行く”とか、“お友達とおしゃべりをする”とかどんなことでも構いません。「楽しいな」と思えることが脳と身体の健康にはとても重要です。また、③仕事についてはなかなかご自身では作りにくいこともあるかもしれません。

柳田デイでは洗いや洗濯といった多くの女性にとって重要な仕事である“家事”を行っていただく機会を作っています。また男性にとっては決まった曜日に決まった時間に行く柳田デイ自体を仕事のように捉えている方も多岐にわたります。

柳田デイケア 作業療法士 湯浅

ん。そういった形で遊びや仕事の時間を作り、生活をバランスよく行うことで、脳も身体も10歳若返って、毎日を生き生きと楽しく、健康に過ごすことができます。



切って⇨



炒めて⇩

今日のご飯は何でしょう〜グループホーム旭町〜



盛付けて完成!



⇩煮て