

介護体験を 聞く会



ホームページ
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

会報第219号

令和2年3月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-233-0061

※4月の介護体験を聞く会は延期

第216回介護 体験を聞く会 「定例会」

第216回
介護体験を聞く会

令和2年2月29日
(土)
三々五々館にて開催



綺麗ですね～

議題

- ①介護体験を聞く会の歴史
- ②デイサービス利用者について
- ③デイサービス、デイケア、グループホーム家族相談会
- ④グループホーム運営推進会議

出席者 御家族など 藤田、野ノ目、柳澤、長島、中島、多田
スタッフ 柳田院長、柳田ケアマネ、柏倉、飯田、佐野、溝上、工藤、関、木山、杉山

①《院長より》介護体験を聴く会を変えていきたい、若しくは無くして新しい形を作りたい。始まりは新しい医療の会が始まりだった。中国の医療に興味があっ

た事も共通点として、全国ドクターが集まる会合だった。現在は医療から介護に仕事内容が変化もあり、地域の方の意見を挙げる会合でもあった。地域や地方の先生方の協力があった柳田グループも現在運営が出来ている。今後の活動方向について一年位かけて今後のこの会にて御提案を頂ければと考えている。

《事例検討》

元気でいつまでもいられるというのは永遠のテーマであり理想です。対象12年生まれ97歳の方で杖について歩行され、自宅外の階段昇降も問題なく、元気で毎日お過ごしです。色々な体験、元気の秘訣等皆さんと一緒に話しをしたり伺いたいと思います。

市生麦

《氏名》Aさん 女性
《生年月》対象12年1月 97歳
《介護度》要介護2
《利用状況》週3回利用
《利用開始年月》平成28年11月
《出身地》神奈川県横浜

《趣味》編み物、俳句、生け花、カラオケを聞く、洋画鑑賞、塗り絵
《性格》明るい、社交的
《主介護者》次男・長女
《現病歴》ペースメーカー埋め込み、高血圧、骨粗しょう症

《現在の内服薬》

・ハップフオール錠10
10mg (尿の回数を減らしたり漏れを改善するお薬)

・重カマ「ヨシダ」(胃酸を中和して胃・十二指腸潰瘍・胃炎の症状を改善したり便を柔らかくしたりする便秘薬)
・アイミクス配合錠LD (血圧を下げる薬)

・タケキャブ錠10mg (過剰な胃酸や消化液から胃や腸を守るお薬です)
《生い立ち》対象12年横浜市生麦で生まれる(8人兄弟の上から2番

今年は室内でお花見！



目)昭和11年尋常小学校、高等小学校2年間、本山の家政婦科に通われたが弟さんが事故にあわれ親には言わなかったが退学された。その後、芝浦製作所に就職された。24歳の時に養女として

入り魚やで働き結婚。夫は用紙に入ってくれた。寿司屋、居酒屋も切り盛りしていた。

昭和24年 長男誕生

昭和27年 次男誕生

昭和32年 長女誕生

平成15年 ご主人他界

《ご自宅の様子》家にいて外に出ない日が多くテレビを見ている猫の「あらちゃん」とお話しをしている。息子さんのお店で提供している食材の下ごしらえを役割として行っているらしいです。

《現在のデイサービスでのご様子》

【送迎】きちんと準備を整えて待つて下さっています。玄関を出るときに電気、火の元の確認を何度かされ安全にしっかりと確認されています。階段もゆっくりと安全を確認されています。

【朝の会】いつも元気に挨拶され同席者の方々とお話しをしながら塗り絵をされ綺麗に仕上げています。今日は何の日、天気のお話し、季節のお話しを朝の会担当が話をする

と色々なお話を下さいます。体操、歌にも楽し気に参加される様子が見られます。

【排泄】定期的な声掛けにて自立され行かれています。

【お食事】箸にて自立摂取、ほぼ完食されています。

【午後の創作】ゲーム、手作業レクを器用にこなされ楽しまれている様子が伺えます。

【気になる事】いつも元気な様子でお過

ごしですが、度々疲れている様子が見られます。ご本人様に伺うと「大丈夫、疲れていない」と言いがらややはり調子が悪そうに感じられる時があるます。そういう日の帰りの車内では目をつぶっていらっしやいます。無理をせずスタッフに話してほしいです。

【今後について】今まで通り「今日は楽しかった！あつという間に時間が過ぎたよ」と感じて頂けるように他社との会話、塗り絵、ゲーム、体操、入浴を楽しんで頂きたいです。そして外国のお話しや昔の事、季節のお花の事等たくさん教えて頂きたいです。体調面では引き続き血圧変動、歩行時の転倒がないスタッフ一同気を付けていき、いつもと違う様子を素早く判断し対応していきます。

ご本人は毎回自宅から2階の外階段16段を往復する。横浜の職安へ出向している件があり、その電車に乗車していたらこの世に

ない。と話されていた。結婚後は藤崎の八百屋をしていた。世界情勢や歴史に聞いている。

人として間違いを正す事も言ってくださる。

血圧の心配がある。

柳田CM…血圧と

言えば皆さんも血

圧が高いのでは？

Nさん…主人も血

圧の薬を飲んでい

るが、随分下がり

過ぎる。

Yさん…自分はい

つも血圧が高いが、

入院中は減塩食だ

からか血圧が上が

らなくなり、降圧

剤を飲まなくなる

程。今は意識して

運動しながら川崎

の歴史散歩をして

いる。

柳田CM…自覚して

運動されている方

は改善されるが、

動かないままだと



こうかな？それ！



どうやるのかな？

て、アスパラとトマトの豚肉巻きの下ごしらえを

している。立ったまま行
うので、90代にしては
筋力がある。

《グループホーム運営推 進会議》

外部評価の結果を通知

この2ヶ月でお二人程お
亡くなりになった。肩で
息をしたり、足の浮腫で
痛みが発生したりした。
マッサージ中も浮腫は目
にしていた。独り言も大
きな声でしていた。

皆さんから地域密着型な
ので、このような地域の
方からの意見を聞く会を
2ヶ月に1度行うことに

もうちょっと入れる？



なっています。
関 朝の体操をしてお
り、テレビ画面見ての
体操だったが、屋上ま
で階段で上がっていた
だき、屋上で体操して
いる。疲れる等の意見
もあるが、終わったら
本人も気持ちよさそう
なので、継続していき
たいです。
柳田 入居者の1人に
子宮脱の方がいるが、
階段上りをするなどで
脱していた部分が減っ
たので、今後も続けて運
動で改善できたらいいと
思う。

皆さん 新型コロナの影響で外出先が制限さ
れて困りますね。マ
スクやトイレットペ
ーパー不足時もある
考えなければならな
いですね。
事業所でも入室時の
手洗いや消毒、手す
りを消毒するように
して対応している。
病院も面会出来ない
事もあるようです。
文責 柳田ディケア
杉山



おやつ作り

3月4日水曜日5日木曜
日午後は桃の節句と言
うことで桜餅をみんなで作
って食べました。桜餅を召
し上がる皆さんの顔はほ
ころんでいきます「あー今
年もやってよかった」花
より団子と思う瞬間でも
ありました。
そして3月16日、17
日におやつ作りを行いま
したこちらではお好み焼
きを作りました。
実は何気ない日常会話の
中でおやつ作り何が食べ

早く食べたいね~♪



美味いね!



たいと思ったところお好
み焼きたいわねとおっしゃ
ってくださいのがきっか
けでした。
はじめての挑戦でしたの
で分量や材料を考えると
後から始めました。
具材は何を入れたら良い



任せて!

か厨房の方へ相談しアド
バイスをいただきました
ベビースター、お好み焼
きの粉、生姜、卵、揚げ
玉、ソース、鰹節に決定
そして自宅で試し焼きを
して分量が決まりました。
当日は焼き時間確保のた
め分量は測って皆さんの
テーブルへ材料を入れる
順番や作り方をテーパー
共に行いました。待ち
きれず材料を次々入れて
行きたそうでしたが皆さ
んで一緒に慌てず進めて
行きます。
皆さんも一度は作ったこ
とのある食べ物です。
「昔、子供が小さい時作っ
た」「お肉が入るんだ」
「美味しそう」「粉混ぜ
たのにこれでいい?」ポー
ルで材料を混ぜる音や話
し声が聞こえてきますホッ
トプレート温度も上昇
ししっかり混ぜ合わせた
材料を少々焼き目をつけ
たいところですが、もう
いいかなと早くも裏がえ
そうとしている声が聞こ
えます。
そこは我慢をして蒸し焼
きに。蓋を開けると蒸気
が上がりさらにいい匂い
がしてきます。それから



ホームも賑やかです



出来上がりは早く人数分にカットされソース鯉節青のりをお好みでかけて召し上がりました。大成功のキャベツたっぶりのふわふわお好み焼。「おいしい」の聲が上が

り皆完食。おかわりしている方もおりとても満足そうです。桜餅に続き「あーやってよかった」とほっこりする瞬間でした。

柳田デイケア 三島

三月の作品作り

グループホームでは現在毎月のイベントに沿って利用者に利用者、職員共々工作をしています。

先月3月3日は桃の節句ということとで和柄、花柄、水玉模様といった色とりどりの折り紙を使用したひな人形を作りました。人形のお顔は画用紙を丸く切りその中に目や口などのパーツを自由に描いてもらうことで一人一人個性の溢れる可愛らしいひな人形が出来上がりました。

「鼻の形がいいね」「眉毛は太く描いちゃおう」と楽しく会話をしながら器用に進めていく利用者

絞り染め体験

グループホーム旭町 関

がいたる反面、どこから手を付けたら良いのか迷い思うように作れない人、「上手くないかな」と消極的になってしまいう人もいます。人それぞれ得意不得意がありすが、少しずつ模索しながら今いる職員なりに利用者皆さんが個々のペースで御自分らしく過ごせるよう寄り添えるよう努めています。今後素敵な工作が出来るよう邁進して参ります。

ダイサービスでは初めての染物体験を行いました。古くから「藍染め」では知られていますが、今回は紫やダークグリーン（緑）色を使い、様々な素材の中から布巾を選びチャレンジしました。お手本もなく、染め上がり

もわからないまま皆さん思い思いの柄を想像しながら白い布に輪ゴムを巻きつけていきます。きちんと折りたたんで几帳面に巻く方や、細かく輪ゴムを四方八方に巻く方と個性豊かに作業が進みました。

柳田デイサービス 児玉



綺麗に染まりますように



綺麗に仕上がりました