



介護体験を

聞く会



ホームページ
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

会報第223号

令和2年8月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-233-0061

※介護体験を聞く会は休止中

あさがおの にじみ絵づくり

先日デイサービスではコーヒーフイルターを使って朝顔のにじみ絵作りにチャレンジしました。コーヒーフイルターはコーヒーを飲む時に使うだけでなく、色を染める事で今の時期に



とても綺麗に咲いている朝顔に変身する事ができます。丁度、デイサービス前のプランターでは朝顔が綺麗に咲いており一緒に植えてあるゴーヤのつると共にグングン上へ上へと成長中で緑のカーテンのようになっています。利用者さんの席から見える場所に咲いているので実際の朝顔を参考に？朝顔のにじみ絵作りをしてみました。にじみ絵とは水で溶かした絵の具にコーヒーフイルターを染み込ませると色がどんどん広がり、偶然にできた色や形を楽しむ技法で、和紙や画用紙、コピー用紙でも代用できます。朝顔には様々な色があるので、青、紫、ピンク、赤、黄色など10種類位の絵の具を用意し、好きなよ



素敵な色あいの朝顔完成!

うに色のついた液に浸して頂きました。2種類の絵の具を染み込ませると絵の具がじわじわと混じり合い濃淡ができて、まるで本物の朝顔のようになります。絵の具が浸透していく様子をじっくり観察していく方、染み込ませる色を吟味して慎重に選ぶ方、迷いなく赤を一つだけ染み込ませる方など皆さん楽しまれていました。その後はコーヒーフイルターをしっかりと乾燥させてゆっくり広げると綺麗な朝顔の完成です!葉っぱは折り紙で作り、つるは緑色の画用紙を細く切って鉛筆にクルクル巻いて形を作り、支柱は広告で細く長く丸めて作りました。たくさん朝顔を作った皆さんの朝顔をお花畑が完成すると皆さん「綺麗ね〜!」「部屋が明るくなるね!」と笑顔で仰っています。最後は完成した朝顔のお花畑をバックに皆で写真を撮りました。

待っていました!リモート音楽会開催(♪)



にじみ絵のアレンジで蝶々や短冊も作ってみました。デイサービス住田



完成!

☆利用者さん修理工房☆
壊れたなあ→ここか?→直ったぞ~!



足の指の話

現在は地面が平らに舗装されている影響で、足の指が退化してしまっている大人が多く見受けられます。踵の皮と足先の皮は同じように厚くなっていくでしょうか?足の指でグーパーはできますか?土踏まずはありませんか?歩くときに足の指で地面をとらえるようにしてみてください。

柳田版青竹ふみ新聞朝刊2、3日分を縦に丸めてテープで巻く。3つ作り重ねて一つにまとめる



長く歩けるようになり
ますよ。
急に難しいなという方は、足の指を眺める時間を増やすことから始めて下さい。
せつかくの体の部分です。使わず退化させないで活用していきましょう。

柳田デイケア
作業療法士 小出

事例検討会

休止中につき:

日頃より本誌をご覧頂き誠にありがとうございます。毎月の事例検討会が休止中のため、紙面を大幅カットし、部門のトピックと写真を中心にお届けします。厳しい残暑が続きますが、熱中症には十分注意して、誰もが夏を楽しめると良いですね。

編集担当

杉山

グループホーム旭町写真館
風鈴作りと屋上菜園

