



介護体験を

聞く会



ホームページ
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

会報第233号

令和3年6月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-2333-0061

＊介護体験を聞く会は休止中

紫陽花は「あずさあい」

じめじめと暑い日が続いていますが、柳田デイサービス旭町では今年も紫陽花作りをしました。どんなデザインにしようか悩みました。が、少しでも華やかになるような紫陽花を作ることになりました。まず手始めにコーヒーフィ

ルターを使い、紙コップに水で薄めた絵の具で色を染めていきます。乾いたらコーヒーフィルターを開き、横に3等分と真ん中を切つていきます。くつついていく所は手でちぎっていきます。12等分になつたものをリボンの形になるようにねじつ

ていきます。これが紫陽花の花びらになります。皆さんそれぞれが思う紫陽花の色や形、大きさ、センスがとても個性的です。6と7種類ほどの色を使いカラフルで可愛らしい紫陽花が出来ました。「今はいろんな色が混ざっている花もあるよね」「近所でよく見かけるけどこんな感じだったかな?」「リボンが花の形になるなんて不思議ね」「意外と指が疲れるね」など想像しながら作っていました。そんな紫陽花ですが元は日本原産、野山に自生していた花です。日本古来の花で原種は3種類しかなかったのが今や世界中で品種改良が行われ現在では約2000種類以上あると言われています。また紫陽

からある風情や季節感を大切にしながら皆さんと楽しく明るく参加できるようなレクリエーションができるよう日々邁進して参ります。

柳田デイサービス(旭町) 松本

卓球倶楽部は、デイケア時代に誕生した人気プログラム。卓球は楽しい。ラリー続くと本当に楽しいプログラムである。続かなくても立

目指せ！完全燃焼！



☆☂梅雨空の中の楽しみ☂☆



位の保持には打って付けたが、サーブで終わる。レシーブで終わる。なかなかラリーに繋がらない。スタッフや利用者さんから声が掛かりやる気になって卓球台についたものの球に全然触れない。(こんなはずじゃなかったと気持ちモヤモヤした状態で「推測」席に戻っていかれる姿を見るとなんか不完全燃焼では？と勝手に気持ちを想像し、私自身もモヤモヤ。何かいい方法はないかと日々思っていた。全員が楽しめて「やった！」と達成感が味わえる方法を探していた。

そして辿り着いたのが「ゴロ卓球」。椅子に座ってのプログラムなので白熱、エキサイトしても転倒リスクがない。球の応酬、ラリーが続く。続くので持久戦となり結果体力勝負に！お互い譲らない、譲れないまま制限時間(5分)一杯一杯までラリーは続く。対戦が終わると「結構疲れる。」の声にやり切った満足



感からか皆笑っている。座っているのが誰もが安心して体重移動が出来ている。ダイナミックに動いている。いい機会なのでルールの紹介。必ず①椅子に座る。

繰り広げられるラリー合戦！



②ラケットは両手で握る。③来た球を押し出すように打ち返す。④点数による勝ち負けよりも持久力に重きを置いたプログラム。しっかりと体重移動が出

Follow Me! /



Instagram

はじめました!!



YANAGIDA_DAYSERVICE_OFFICIAL

yanagida_dayservice_official

来るので安定したラリーが続く地味ではあるが、かなりの運動量になる。球筋を考えたり返球に緩急をつけたりと考えながらプレーが出来る。卓球と名が付いているので初期の頃は「卓球じゃないじゃん！」との声も聞こえた。確かに卓球とは似て非なるものではある。しかし、今では「卓球よりいいわね。」と「続くから面白い。」との声を戴く。今後も卓球倶楽部は続く。そしてゴロ卓球部も続く。これからも楽しくグラムを提案して参ります。

柳田デイサービス中島 三浦

Instagram

始めました

当法人にある二つのデイサービスでは、日々の利用者様との様子をInstagramで発信しています。こちらの新聞に掲載されている以外の様子を主に画像や動画にて発信していますので、時々様子をみて頂けたら嬉しいですよ。

有限会社明寿会 杉山 民