

介護体験を 聞く会



ホームページ
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

今年も楽しく デイサービスへ

令和4年がスタートしました。今年もよろしくお願い申し上げます。早速、4日は「書き初め」です。

「習字をやるのは何十年ぶりかしら」「何を書こうかな」「私書けるかしら」と、ロタに話をしながら、筆を持ちとても上手に楽しんで書いていらつしやいました。皆様の力作をデイサービスの室内に飾りました。『あ、私の書いたものだわ』『みんな上手だね』『久しぶりに書いたので上手く書けなかったわ』と、作品を見ながら感想を笑顔で話されていました。5日、皆様が楽しみにしていた「中島八幡宮」へ初詣に行きました。当日は風も無く、暖かな日、自動車で八幡宮に向かいまし

た。車内では「元気で過ごせますようにお祈りするんだ。」と、話され久しぶりの外出に笑顔で楽しんでいました。ご縁がありますようにと、皆様に五円玉をお渡しし、お一人づつ祈りを込めてお詣りをされていました。全員がお詣りを済ませ境内で記念撮影を「はい、皆さま、はいチーズ」笑顔の素敵な写真が出来上がりました。お正月らしい新年の楽しい気持ちにと大いに笑っていたきたいと「福笑い」を行いました。『まゆ毛はもっと上の方よ』『口はもっと下の方よ』と、目隠しをしている方にやさしく声掛けをして、とても盛り上がりながら楽しまれていらつしやいました。新年らしい行事を皆さまと一緒にさせていただき、ご利用者様と共にスタッフも楽しませていただきました。今年も皆様に四季を感じていただきながら、笑顔で元氣にお過ごしいただける様、スタッフ一同努

会報第241号

令和4年2月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-2333-0061

※介護体験を聞く会は休止中



「初詣」「福笑い」「書き初め」で充実(^^♪



今年も楽しく過ごせますように！



力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

柳田デイサービス 旭町
高橋慶子



♡キレイに積み上げ♡

☆細かい箸さばきに真剣☆

床から立ち上がる

かつての暮らしは、座卓、日本布団、汲み取り式トイレの生活でした。全身を使って生活していました。今は、椅子、ベット、様式トイレの生活です。特定の身体の部分だけで使えば生活できてしまうようになりました。一見便利ですが使われない身体能力はどんどん退化してしまいます。そこで、機能訓練として床からの立ち上がり動作を取り組み始めました。



修理完了！ありがとうございます！

(膝に故障がある方は別メニューで訓練です)
デイでは和室がないので、床に直接降りるのはなく、簡易ベットを用います。

【一】ベットに両手をついて膝から上がりこむ。四つ這い姿勢をとる。

【二】這って移動。
【三】這った進行方向にある椅子の手すりを用いて立ち上がる。

訓練前は「こんなことは経験がないから出来ないよ」と皆さん困惑していましたが、無理なく行えそうな方から実施し、その成功に励まされ、ご自身の順番では覚悟ができて最低限の補助を受けて動きを獲得中です。「怖いね」「一人じゃできないね」と及び腰な感想が主ですが、「これ繰り返していいたら身体強くなるね」と効果に期待をこめた感想も聞かれました。まだはじめたばかりです。回数を重ね、どのように良くなるか楽しみみです。

柳田デイサービス中島
小出



(*^^)v立ち上がり ← 前屈み ← 立膝 ← 四つ這い(^^♪

