

介護体験を 聞く会



ホームページ
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

恵方巻ゲーム

2月3日は節分！節分といえど「豆まき」ですが、最近では「恵方巻」を食べる事がすっかり恒例行事となりましたね。本日は皆さんで恵方巻を作りたい所で、柳田デイサービス旭町では恵方巻ゲームをしました！書道の下敷きが海苔、白いタオルがシャリ、各色画用紙がマグロ、サーモン、かんぴょう、桜でんぶ、きゅうり、玉子と豪華な具材です。まずは、海苔の上にシャリをのせます。箸を使って具材をの

せていく作業ですが、なかなか難しい。具材が長いので、箸で掴んでもバランスを崩して落としてしまったり、箸が滑って掴みきれなかったり。運動！と頑張っても指の動きが！と頑張ってもグルグルと巻く作業。これは手首の運動にもなります。巻いた恵方巻は本物と見間違って綺麗で、本物と見間違って綺麗に巻く作業。祈りながらお願いして食べたい。利用者は完成した恵方巻を丸かぶりして頂きました。何秒かという巻ゲームを作



でしたが、時間関係なく楽しお事ができました。最後は鬼のカツラを被って「ハイポーズ！」皆さん恥ずかしながらもカメラを向けると素敵な笑顔を見せて下さいました。これから四季折々の行事を大切に、皆様に喜んで頂けるようなレクリエーションを考えて参ります。

柳田デイサービス旭町
住田

会報第242号
令和4年3月15日発行
発行所…(有)明寿会
住所…川崎区中島1-13-3
電話044-2333-0061
＊介護体験を聞く会は休止中



柳田デイサービス(旭町)で一緒に(へー)-☆
『恵方巻』で福来る！春よ来い(^^♪



朝の会で取り 入れている

『音楽の効果』

柳田デイサービス中島の朝の会では、ストレッチや体操などの身体運動だけでなく、音楽や歌を取り入れています。歌を歌うことは、最初は恥ずかしいと思われる方もいらっしゃると思いますが、実は音楽や歌には様々な効果があります。

懐かしい歌を歌うことは回想法の効果があり、リラクゼーションやストレス軽減につながるのにも、もちろん、メロディを聴き、リズムに合わせて身体を揺らし、歌詞を思い出し、声を出すといった行動によって、音楽を通して様々な脳の部位が協調して働くことにつながるため、脳が活性化されます。

をすることになるので、心肺機能も活性化でき、言葉を発することによって、口腔機能も活性化できます。

朝の会では『歌を歌いながら身体を動かす』ということも行っていますが、歌を歌うことで自然と呼吸ができるので、そこに運動を取り入れると、楽しく有酸素運動が行えます。また『歌を歌う』と『運動をする』という2つの動作を同時に行うことは、転倒予防や認知症予防にも有効と言われています。

このように朝の会で音楽を取り入れることは、私たちの心身機能にとっても効果があるため、今後も様々な音楽や歌を取り入れていきたいと思っています。皆様の好きな曲や歌いたい曲をただひたすら歌い、楽しく身体や脳の機能向上をしていければと思います。

柳田デイサービス中島
作業療法士 湯浅



音楽 ♪ 回想 ☆ リハビリテーション (*^^)v
ようこそ (^_-)-☆柳田デイサービス中島へ



大切な積み重ね☆自主トレーニング(^^♪