

介護体験を



聞く会



ホームページ
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

季節を楽しんで

デイサービスでは、定期的に外出レクを取り入れています。高齢者の方は自宅やデイサービスの室内にこもりがちになります。外出レクは、屋外の空気を吸う良い機会と考えており、季節の移り変わりを肌で感じる事ができ、施設の中では味わえない刺激にも出会えます。訓練等を効果的に提供できる目的として、引きこもりの防止や意欲の向上・ストレス解消・認知症予防などが挙げられます。普段の外出レクは、デイサービス周辺の散歩や近くの公園までの数分ですが、今

回は富士見にある「はぐくみの里」に車で行ってきました。皆さんはこの場所、ご存知でしょうか？農業やお花を中心とした公園になっていて、野菜作りや土を感じることの出来るコミュニティガーデンです。ガーデン内は蓮池や畑、季節の花々が綺麗に咲いていて、土の上を歩く皆さんの足取りも軽やかで笑顔も満開でした。スタッフが畑で見た葉っぱが何か分からず「これ何の葉っぱですかね？」の質問に、すかさず「これジャガイモよ」「じゃが芋でしょ」と答えて下さいました。（さすがです！）来月にはさつま芋植え、6月にはジャガイモ掘りの体験などが出来るそうで、管理人の方が教えて下さいました。ま

会報第244号

令和4年5月15日発行

発行所…（有）明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-2333-0061

＊介護体験を聞く会は休止中

た今後も皆さんと、楽しい時間をたくさん共有できればと思います。

柳田デイサービス（旭町）
児玉



☆☺晴天に恵まれて☺☆



春になりました

季節も春になりましたが今年の春は寒暖の差があり、外出時のお洋服選びも一苦労ですね。こんなにちは、ドライバーの奥山です！そろそろ梅雨の時期が近づいてまいりました、雨が多くなると大変ですね。・悪いところを上げればきりがなさそうですが、梅雨にもいい部分はあります。

雨の日は晴れの日よりも目に入る光が少なく、色が普段よりも綺麗に見えるそうです。暗ければ良いという訳でもなく、雨の日は丁度良い明るさになっているようです。暗いと色が分からなくなってしまうから、色は光の力に依存しているのです。最低限の明るさは必要です。このお話は長くなりそうですが、ご存じの方もいらっしゃると思いますが、気にな

る方はお気軽に聞いてください！そして、色といえはお花ですね！梅雨の送迎中やお散歩中は普段より観察が良いため、リハビリ担当の方と積極的に散歩に行ってみてはいかがでしょうか？今の季節はあじさいやバラでしゅうか、有名なお花しか知らないのて教えていたたけると助かります。次に空気の綺麗さです、雨が埃や塵を落とすので快適に過ごせます、花粉症の方も悩まされる事がなく安心ですね。ですがドライバーにとっては車が汚れる原因になるのが悩みどころです、お掃除の回数も増えますからね(笑)

運転に関しても普段から気を付けておりますが、天気が悪い日も、より慎重に運転に臨んでおりますのでご安心ください。まだまだ気候の変化がありますので体調に気をつけて元気に過ごしましょう！



柳田ドライバース中島

(^^♪ 梅雨になる前の春の楽しみ (*^^)v

