



介護体験を

聞く会



ホームページ
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

会報第247号

令和4年8月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-2333-0061

＊介護体験を聞く会は休止中

ノーリフトケア研修

8月に入り、本格的な夏の暑さが続いています。皆様体調は大丈夫でしょうか。

さて、明寿会では毎月一回全体会議を行っています。今回は、その中で行った「ノーリフトケア」の研修についてお話ししたいと思います。

ノーリフトケア、と聞いて皆様何を思い浮かべるでしょうか。リフトを使わない…。でも何にリフトを使わないのか？などなかなか想像し難いと思います。簡単に説明しますと、

介護する側、側方にとつて安全な、持ち上げない・抱え上げない・引きずらない介助の事です。我々看護・介護にとつて、腰痛は職業病といっても過言ではありません。日々業務の蓄積により、腰の痛みが蓄積されていくなかなか治りません。腰痛は、介護者にとつて、大きな負担になります。自分自身も、腰痛がひどくなると、介護業務に支障が出てきます。ノーリフトケアとは、介助者の腰に負担をかけずに、利用者様の体勢を安全に変換させることです。リフトを使わずに、介助者の体勢を安全に変換させるには、どのような方法があるのでしょうか。今回は、ノーリフトケアの研修についてお話ししたいと思います。

介護する側、側方にとつて安全な、持ち上げない・抱え上げない・引きずらない介助の事です。我々看護・介護にとつて、腰痛は職業病といっても過言ではありません。日々業務の蓄積により、腰の痛みが蓄積されていくなかなか治りません。腰痛は、介護者にとつて、大きな負担になります。自分自身も、腰痛がひどくなると、介護業務に支障が出てきます。ノーリフトケアとは、介助者の腰に負担をかけずに、利用者様の体勢を安全に変換させることです。リフトを使わずに、介助者の体勢を安全に変換させるには、どのような方法があるのでしょうか。今回は、ノーリフトケアの研修についてお話ししたいと思います。



自身の立ち上がり方でも気づきあり

スライディングシート使用方法解説



まずはご本人へ説明→2人共同で移乗(^.^)



グローブで背抜き体験

あるかもしれませんので、何かありましたらご連絡いただければと思います。
柳田デイサービス中島
看護師 佐藤

