



# 介護体験を

## 聞く会



ホームページ  
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

# 秋のドライブ

柳田デイサービス旭町では、毎月できる限り外出レクリエーションをプログラムに入れていきます。気分転換やりハビリが目的で、四季を楽しめる外出はご利用者に変喜ばれており、最近では、6月に紫陽花を見に田島ふれあい公園へ、7月に川崎大師へ風鈴市見学に行つて来ました！ご利用者に「今月はどこに行きたいですか？」と質問すると98歳のご利用者が大きな声で「高尾山！」と即答！お気持ち素晴らしいです！山登りの実現はなかなか難しいですが、代わりにデイサービスでは山登りをする為の体力作りを皆で頑張つて行きたいと思います！

今月は春にも行った富士見公園にある「はぐくみの里」に車で行つて来ました。こちらでは四季折々の草花が咲いていたり、作物が実つていたり自然に触れ合う事ができ、地元の憩いの場となっています。畑や水田があり、野菜や花の苗つけ、田植えや稲狩り、芋掘りなどを体験する事ができるので、高齢者だけでなく子供達にも楽しめる場所です。この日はお天気が良く色鮮やかなコスモスが私達を迎えてくれました。稲穂は太陽に照らされキラキラと輝いていて、秋の訪れを感じる事ができました。歩行が不安定な方も外の空気を吸うと足取りが軽くなつてしまふので不思議です。ベンチに座りながら麦茶を飲み、美味しいおやつを食べました。外で食べるおやつは格別で、終始皆さ

### 会報第249号

令和4年10月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-2333-0061

＊介護体験を聞く会は休止中

ん笑顔でお話も弾みます。出かけるのが億劫な方もいらつしやいますがお散歩は運動だけではなく、視覚・嗅覚・聴覚などにも良い刺激となるのでオススメです。普段はデイサービスや通院以外は外出したくてもできない方もいらつしやるので、今後も外出レクリエーションは大切にしていきたいと思ひます。次はどこに出かけようか検討中です！柳田デイサービス旭町 住田



## 秋空の下の外出で心も体も元気に(\*^^)v





# 色々なありがとう

常々思うのですが、昼食の準備には①座席の準備、②利用者様の座席案内、介助③机を出す

④机を消毒⑤仕切り板の土台を置く⑥仕切り板を立てる⑦トレーを配る⑧おしぼりを配る

⑨お茶を配る⑩お箸を配る⑪スプーン・フォークを配る⑫エプロンを使う方に配る⑬ゴミ箱を配る⑭ティッシュ箱を配る。文字で書くと沢山の作業があります。

①③は職員がやるべき所ですが④⑭は自主的に利用者様がお手伝いして下さいます。

時には、お願いのお声掛けをすることもありますが、快くお手伝いして下さいますね。私達職員はとても助かっています。ありがとうございます。

それだけではありません。集団体操では立ち座りに必要なリズムをとる太鼓

を担ってくれたり、チューブ体操の先生役になってくれたり、楽器をもって体操を盛り上げてくれたりと協力の姿勢を見せてくれます。職員はとても嬉しいです。ありがとうございます。

更に、創作のゲームを行う時には、ホワイトボードへの記入を手伝ってくれたり、制限時間があれば、時間を計ってくれたり、数を数えてくれたり、楽器を鳴らしながら応援してくれたり、書き出すときりが無い位、全てにおいて利用者様の手助けを受けながら事が進んでいると感謝の気持ちで一杯になります。本当にありがとうございます。

これから利用者様と共に協力し合い、柳田デイサービス中島のプログラムを作り上げて行けたらなと思っています。9月19日は敬老の日でしたね。益々お元気で皆様、御活躍される事を期待しています。

柳田デイサービス中島 三島



手作りようかんに舌鼓

ハンバーグ積み上げ&お月見泥棒ゲーム



皆で作ったパイナップルケーキ(^^) /