



介護体験を

聞く会



ホームページ
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

会報第252号

令和5年1月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-2333-0061

※介護体験を聞く会は休止中

お風呂の効能

皆さん、お風呂は好きですか？利用者さんの中には「お風呂を楽しみにしてきた」といふ方も多いので、寒い日のお風呂、気持ちいいですね。入浴には身体を清潔に保つだけでなく、



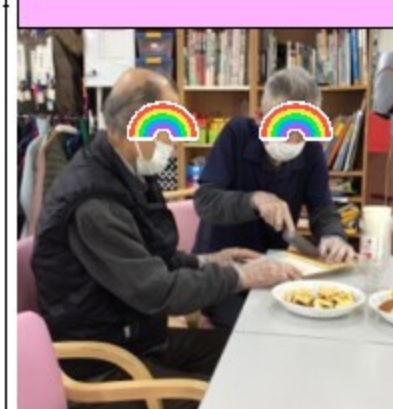
様々な効果があります。まず、リラックス効果。湯船に浸かると、温かさが解き放たれ、気分転換にもなります。入浴中は、湯船に浸かりながら、お話を聞いたり、一緒に歌ったり、声かけが響いて、とても気持ちいいです。今度一曲いかがですか。次に眠りの質が上がる。柳田デイサービス中島の浴室は2階にあります。お洋服を脱ぎ入浴する。浴室で洗髪、湯船に浸かる。また、お着替え、整頓したお部屋で、何回立ったり座ったり

入浴するのでしよう。入浴による血行促進もあり、心地よい疲労感があると思います。最後に、要介護リスクの低減。入浴に伴う一連の動作や温熱・水圧による刺激に運動効果があがり、健康維持につながったので、そう考えられています。浴槽内でもリハビリ！脚を動かしている利用者さんが多くいらっしゃいます。浮力により、とてもよく動き、気持ちいいそうです。湯船に浸かり、ゆっくりマッサージされる利用者さんもいらっしゃいます。お風呂で使っている入浴剤は8種類の生薬を配合した手軽に楽しめる薬草湯で、

香りが好評です。転倒やヒートショックなどに気を付けながら、安全で健康的な入浴でリラックスしたいと思っています。

柳田デイサービス中島 古村

リラックス→活動



正月飾り作り

世の中ではまだ「コロナ」が居座り、隣人同士の話が飛び交う中、年末を迎え、皆様には少しでも明るく笑顔を新年を迎えていただくと思い、福笑いでお馴染みの「おかめさん」を使った正月飾りを作ることになりました。扇形の台紙に「おかめさん」の顔、大判の判「松、梅、羽根」の羽根を思い思いに貼っていただき、すました顔、にこやかな笑顔、微笑み、様々な「おかめさん」の中からこれがいかにいい、あれがいいと楽しそうに皆様選んでいらっしゃいました。

色とりどりの扇型の台紙に「おかめさん」を貼り、その他の物を手に取って、ここに貼ろうかこっちに

はこれを貼ろうか悩みなが、華やかに、思いの正月飾りが完成。お名前など描いて、個性のような作品になりました。

今年こそは世の中が明るく笑顔あふれる一年になりますように。皆様も笑顔になりますように。

柳田デイサービス旭町 中山



良い年になりますように
素敵な飾りが出来ました(*^^)v

