



介護体験を

聞く会



ホームページ
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

会報第253号

令和5年2月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-2333-0061

※介護体験を聞く会は休止中

チーム柳田の 立つて行う体操

集団体操の定番となつた立ち座り体操10カウントかけて立ち上がって、同じカウントで座って2年くらいになります。



みなさん以前よりとても容易にこなせるようになっていきました。立つたら、首まわし、肩まわし、腰ふり、背伸び、万歳、も上げなどのアレシメニューを加えて、椅子に座って、座たいままの体操では、座りまの体操では、座り切らない角度が生じ、しゃべりながら立つて行うことで、空間をたふり使って大降りに身体を動かして、訓練にもなるトレーニングです。さらに股関節を動かす際に使う筋肉は、大きくあったり腸の近くにあったり、腸のを使ふことで、温が上がることで、免疫が

あがり、体温1度の変化で、免疫3%の変化で、腸の筋肉が働けば、腸が体の中心から刺激され、機能が改善し、便の通りがスムーズになり、胸体を支えることで、腹筋が効くので、腰痛改善にもなります。よいことばかりの立つて行う体操。どなたにも提供できるように、この体操時間は、フロア全員が集中してサポートにあたり、たっています。

これからもチーム柳田！頑張っています。よろしくお願いします。

柳田デイサービス中島 作業療法士 小出

定番になる!→「できる事」
→「している事」になる!



待ち遠しい春

うさぎ年の今年、元
 氣に二月を迎えました。
 今年は例年になく厳
 しい寒さの日々が続
 き利用者様からは
 「早く春が来ないか
 なあ」との声が多か
 ったです。今月の作
 作りは、今年も明る
 く笑顔でデイサービ
 スに来室して頂ける
 様、少し早いですが、
 一巨大な「さくら」に
 挑戦しました。まず
 皆さまでに「お花紙
 切」って頂き、それ
 ねじって頂きました。
 単そうでも結構、簡
 やってみるうちに実
 と難しく、頑張っ
 やって下さいました。
 濃いピンク、淡いピ
 ンク、白、緑色と沢
 山、沢山の「さくら」
 が出来ました。早く春
 が来て、桜の花やチュ
 リップの花が咲いて
 欲しいわ」と、会話
 をしながら手作業を
 していました。さて、

巨大な模造紙に桜の
 幹を描き、紙のよ
 ねじったお花紙を
 ンドを使ってお花
 した。随分と桜の
 花らしくなりました。
 「桜の木が来たらな
 はね」の「さくら」
 らのよ、暖かくな
 たら、みんな桜を
 見に行きたいわ
 「私もみんなと一緒
 に桜を見に行くと
 楽しそう」寒い冬
 よ、寒くても桜を
 し、お花紙を「さくら」
 るお花紙を「さくら」
 良くて、お花紙を「さくら」
 で作品を作ると、
 いわゆる「さくら」
 会話が弾み、次々と
 巨大な桜の作品が
 完成しました。完
 成した桜の作品を
 一春よせ、来い、
 待ち遠しい春を心
 ちにし、遠くまで
 節、季節を楽しく
 じていたで、感
 今年も元気で楽し
 過、ご苦労を分か
 様、

り組んでいきたいと
 思います。
 柳田デイサービス(旭町)
 高橋慶子

