



日本では5月、
ば6月には梅雨と呼
雨の日もあれば、
とても蒸し暑い
日もあり、暑
天気と気温の急
激な変化に、
体調を崩し、
疲れ、なりやす
い季節、病気を
に

梅雨を健康に過ごそう



介護体験を

聞く会



ホームページ
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

せま、ま。そのた
め、柳田。はの
用者、健康増進
を目的とし、活
動の機会を、催
し、実施した。
他に、歌、力、
季節の飾り、ケ
の作、たり、け
も、体、操、し、
ラ、の、し、
活、動、も、あ、
り、皆、



参加者は、積極
的に、運動、を、
行、な、し、ま、
す、こ、の、活、動、
が、健、こ、で、
き、ま、す、若、者、
は、積、極、的、に、
動、を、し、ま、
す、こ、の、活、動、
が、健、こ、で、
う、ま、す、若、者、
は、積、極、的、に、
動、を、し、ま、
す、こ、の、活、動、
が、健、こ、で、
康、増、進、を、し、
ま、す、こ、の、活、
動、が、健、こ、で、
夏、の、疲、れ、を、
忘、れ、な、く、
さ、ま、す、こ、の、
活、動、が、健、こ、
で、運、り、ま、す、
こ、の、活、動、が、
健、こ、で、
で、が、運、り、ま、
す、こ、の、活、動、
が、健、こ、で、
欠、か、な、い、給、
い、の、

会報第257号
令和5年6月15日発行
発行所…(有)明寿会
住所…川崎区中島1-13-3
電話044-2333-0061
＊介護体験を聞く会は休止中



柳田デイサービス中島 ファイ

浴後は、スリッパを履き、
補給を、寛ぐ。
この、多い、す。
今年も、天気、が、激
しく、な、る、大、変、も
なし、で、皆、さ、ん、
も、ひ、色、々、運、動、
も、ム、や、楽、活、動、
に、参、加、し、ま、し、
う、。、楽、し、く、健、
康、な、生、活、を、過、
ご、せ、ま、す、よ、に、
積、極、的、に、し、ま、
う、。



日々の鍛錬!

家庭菜園



今年、柳田ディサー
ビス旭町では家庭
菜園に挑戦する事
にしました！夏野
菜と土を買いに先
ずは車でホームセ
ンターへ！トマト
やピーマンなどの
苗がありました。が、
皆さんで話し合っ
た結果キュウリと
ナスに決定！沢山
ある苗から良く育
ちそうなものを利
用者様に選んで頂
きました。水はけ
を良くする為に水



切リネットの中心に鉢底石を入れたら、土を詰め、お好みの土いじり、お好きな利用者が、手がつかないで、う間に完成！現在、



収穫が楽しみ♪



「酢の物もいいね!」「糠漬けもいいね!」塩昆布を合えてもいいね!」「話になり、無事に収穫ができ美味しく食べられますように。」

柳田デイスーパービス 住田

がし請く態、いび代のたうオリ合ビい様族表2援し旭議回令サ 5
あよすが自みつの方°機!ごいスまがの7名セお町を目と和ー月
りうれつど分く方々地会プと、のた。参方名、ん、の行の5ビ20
ま?ばたののんりでは域とンや皆現。加と、地タ地民い運年ス日
し、いらく身なすし70住なに悩さ状デし大利域、域生ま営度旭
たとい介ら体のおるた、民り話みんのイて勢用住の包委し推町
°質の護いの元氣。ら、歳表し合を困しーさ皆家代員支、。会第
地問で申悪状。

地域の皆さんとともに

域包もいの方が一
 気でもいつ介護が
 必要な状態になる
 かはわかりません。
 65歳以上の方なら
 誰でも申請できる
 ので、お守りと思っ
 て申請するといい
 でしょうとアドイ
 バイスを下さいま
 した。「そうか」
 と一同納得。「わ
 かならない事をこ
 な風にあれ相談で
 すがね」ば安心し
 る場所があるとい
 うかどうしていい
 かというについて
 らまうと仰て下さ
 います。ウイリス
 にも第5口ナ
 になリ、制限が
 和さやつと本
 の日常が戻つて
 ました。が、今
 のように、今回
 の地域、皆様
 には、交流の
 関係、築い
 ていけたら思
 います。

柳田 デイサービス 前田