

介護体験を



ホームページ
http://www.yanagida-
kai.go.co.jp/

會報第262号

令和5年11月15日発行

發行所 .. (有) 明寿会

住所 川崎区中島1-13-3

電話 044-5233-0061

＊介護体験を聞く会は休止中

柳田健康長寿研究会

今年も早や11月となりました。「1年あつという間だね」「もうカレンダーもあと2枚だよ」などのお話が聞こえております。さて、今回の新聞では先日の朝の会でのお話の内容をお伝えします。

利用者さん同士「年齢を聞いて驚いた。」

- ・運動・頭を使う
- ・手作業・歌
- ・よくはない
- ・趣味

どうしてそんなに若々しく、お元気なの？」という話題になり「柳田健康長寿研究会」と称し、皆さんから様々なお話を聞きました。

私も柳田デイサービス中島最年長の方（なんと！今月で百歳を迎えられました。おめでとうございました！）に健康の秘訣を聞いたところ、「くよくよしないことだね」との事でした。「若いうちはい



ろいろ悩むこともあ
るだろう、けど、あ
る程度年を重ねたら
くよくよしないこと
だよ！」とお話しし
て下さいました。経
験豊富な人生の大先
輩からの示唆に富む
お話でした。

話題を戻して朝の会
での「柳田健康長寿
研究会」では「運動」
「頭を使う」「手作
業」「歌」「くよく
よし」「趣味」「食
べる事」などと



教えてくださいまし
た。皆さん、趣味、好きなこと、熱中できることはありますか？
聞くと、料理、手芸、カラオケ、映画、体を動かすこと、麻雀、スポーツ観戦、ドライブ、中には「若い頃は仕事と子育てで一杯、趣味の余裕なんてなかったよ」などなど。好きなこと、熱中している事の話をして、いつて楽しいですね。
「食べること」こちらに關しては、昼食時のご様子を見ると皆さん、昼食を楽しみにされていますし、



殆どの方が「今日も美味しかったよ」と召し上がっています。(ちなみに年齢を重ねると、元気に活動するための基礎となる「糖質・脂質」と「タンパク質」が大切だそうです。)

皆さん、デイサービスでは運動してらっしゃいますし、お歌が好きな方も多くいます。普段の活動が反映された「柳田健康長寿研究会」納得の研究結果となりました。

また、今後機会があれば、今後は「報告をいたしますね。」

柳田デイスサービス中島 古村





トピックス

柳田では、11月8日
に消防訓練を実施し
たしました。まずは
管理者より消火器の
使用方法や設置場所
の説明がありました。
その後、フロア内で
火災が発生した想定
で、屋外の駐輪場ま
で職員が利用者を避
難誘導いたしました。
歩ける方から優先し
て車イスの方、介助
が必要の方の順番で
避難していただきました。
皆さん訓練に協力的
に参加していただき
スムーズに短時間で
避難完了となりました。
また、災害発生した
時には、この訓練を
思い出し、この訓練
を留めるように今
後も定期的に消防訓
練を実施していきます。

明寿会 木山

旭町
ミニシアター

有 限 公 司 三 々 五 々 館 (旭 町 二
ノ 十 三 九 一 番 地) に お
い て 、 し お ん 地 域 包
括 支 援 セ ン タ ー 様 と
協 力 し て 定 期 的 に 映



画鑑賞会を開催して
います。次回開催は
令和5年12月1
2日(火)13時0
0分から15時00
分に『カルメン故郷
に帰る』を上映いた
します。参加費無料
0円です。お気軽に
お立ち寄りください
たらと思います。

ミニシアター
問い合わせ先
しおん地域包括支援
センター

柳田 居宅介護支援事業所
が移転いたしました。
新住所
〒210 0806
川崎区中島一ノ十三ノ三
(柳田デイサービス中島
の3階)

お知らせ