



あつといふ間に訪
か月過ぎ、春の
れが待ち遠しい季
節。となつてきま
た。皆様いかがお
過ごしてしょうか？
柳田長寿健康研
究会。昨年一
月号でこのよう
記事がこの新聞に

聞く会

[illegible]

つ大切な項目がある
 と思うています。
 それは「介護する
 側（介護者）の心
 身の健康」です。
 大切な家族の為
 にしっかりと介護
 したい、頑張りな
 きや！と思ってい
 る方も多いと思
 います。しかしど
 うしてもいい常
 人ではないのが
 世の常です。人
 常



令和6年2月15日発行
発行所…(有)明寿会
住所…川崎区中島1-13-3
電話044-2233-0061
＊介護体験を聞く会は休止中

[illegible]

てしまおう前に、介護者自身のケアをお勧めします。ポインントは1運動2趣味3睡眠4よく食べる5小さな事に悩まない6自分以外も介護に巻き込むです。あれ？高齢者の長寿と健康の秘訣と似ていますね。そうなのです、健康の秘訣は年齢に限らず一緒なのです。ご家族の介護を日々頑張っている皆様、ぜひこの機会に「柳田長寿健康研究会」に仲間入りしませんか？

柳田デイスサービス中島 久保田



1月30・31日の午後のレクリエーションの時間に新年会を催しました。そこで皆さんに飲みたいだいたのがビールテイストのノンアルコール飲料でした。飲みなにかも用意してみんなくはまさして新年会！ノンアルコールコーナーが、さるさん、久々に飲んで酔っちゃったんだって盛り返りかれました。

有 限 会 社 明 寿 会 で
は 三 々 五 々 館 (旭
町 二 ノ 十 三 ノ 十 九)
に お い て 、 し お ん
地 域 包 括 支 援 セ ン
タ ー 様 と 協 力 し て
定 期 的 に 映 画 鑑 賞
会 を 開 催 し て い ま
す 。 次 回 の 開 催 は
令 和 六 年 四 月 二 三
日 (火) 一 三 時 三
〇 分 か ら 一 五 時 〇
〇 分 に 『 青 い 山 脈 』
を 上 映 い た し ま す 。
参 加 費 一 〇 〇 円 で

中でも皆さんいつもより楽しそうに
おしゃべりされていたの、普段飲む
機会のないビール（ノンアルコール）
が飲めて嬉しかったんだ、とハンド
ルを握りながら感じていました。

明寿会 木山



石坂洋次郎原作、青春映画の元祖的作品。封建的な気風の残るある地方都市の女学校を舞台に、戦後民主主義のもとで恋愛の解放をユースモスに描いた青春映画。原節子は、仲を誤解された旧制高校生徒と女学生をかばい、新しい男女の交際のあり方を説いて古くさい考えにこだわった人々と闘う知的な女学校の先生・島崎雪子（高千穂ひづる）と演じる。

日時：令和 6年 4月 23日 (火)
時間：13時30分～15時00分 ※13時以降 受付開始します
会場：三々五々館(川崎区旭町2丁目13-19)
内容：映画鑑賞
参加費：100円

【感染対策と当日のお願い】

- ・当日 体調に不安がある場合はご参加をお控えください。
- ・感染予防の為、マスクの着用をお願いいたします。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・定員20名を超えてしまい、参加できなかった方は再度別の日にご案内いたします。
- ・当日晩飯の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

問い合わせ先：しおん地域包括支援センター 044-222-7792

ドライバー募集

勤務内容:送迎業務・車両管理・営業等

勤務時間: 8:00~10:00(8:30~でも可)

15:00~17:00(15:30~でも可)

時給:1.112円

※送迎時間に含ませた朝と夕方の勤務です！

※70 歳位までの方でキャラバンの運転が出来る方。

※劇院での勧誘でも可能です！

※週1回～でもOKです！！

お問い合わせ先: 館田テイサービス中島

電話：044-233-0061 八馬/杉山

気軽に問合せ下さい😊

附注: 川地亞中島 1-13-3

