介護体験を聞く会

ホームページ
http://www.yanagida-kaigo.co.jp/

会報第２６７号
令和６年４月１５日発行
発行所：（有）明寿会
住所：川崎区中島１−１３−３
電話０４４−２３３−００６１
＊介護体験を聞く会は休止中

ご自身の力を引き出す介護

いつもお世話になっております。利用者の皆さまやご家族さまによく、「一日終わるとへとへとでしょう？腰はいたくなりませんか？」と労いや心配のお声をかけていただきます。ありがとうございます。いつもはげまされています。実は、わたしたち職員は、動きのお手伝いをしている時に、あまりカを使っていないのです。一昔前の介護は、立ち上がるのにその方の前に立って「さあ私の首ねっこに抱き着いて！せーのーで行きますよ！」「ふんっ！！」というものでした。確かにこれでは腰痛ベルトが欲しくなりますね（笑）こちらでは集団体操や普段の関わりの中で利用者さま自身が安楽な動きができるようにサポートを繰り返しています。立つ前にちょっと沈む動きをした後に上がること、麻痺がある足でも全体重でなければある程度は支えられることなどです。以前はつかまって立ち上がりをしていた方が立ってバンザイが出来るように変化すると、職員が近くにいれば腕にふれて一緒に歩かなくても大丈夫、など能力に応じて介助を変えていきます。介助する側、される側ともに、より心地良い楽な動きを提供できるように日々取り組んでまいります。

恒例のチューブ体操

足上げ体操

柳田デイサービス中島
作業療法士　小出

【お誘い】
５月８日（水）
１８：００〜
（９０分位）

柳田デイサービス中島にて、講師を招いた介護技術学習会を企画しています。ご家族の方・介護職関係の方、新しい発見があると思います。一緒に学びましょう。ご連絡お待ちしております。

ガンバッテます！

【連絡先】
柳田デイサービス
中島
０４４（２４６）７０９０

ＡＤＬ等維持加算について

皆さまは「ＡＤＬ」といった言葉をご存じでしょうか？「ＡＤＬ」とは起居動作・移乗・移動・食事・更衣・排泄・入浴・整容といった「日常生活動作」を意味します。柳田デイサービス中島では利用者様の「ＡＤＬ（日常生活動作）」を作業療法士が定期的に「バーセルインデックス」を用いて評価・点数付けをしています。「バーセルインデックス」とは食事・移動・整容・トイレ・入浴・歩行・階段・着替え・排便・排尿の10項目で構成されており、項目によって不能から自立までの２～４段階に分けて評価します。点数が高いほど自立していることを表します。これを厚生労働省の「科学的介護情報システム（ＬＩＦＥ）」に提出しフィードバックを受け日々のサービス提供に反映させております。介護報酬にあります「ＡＤＬ等維持加算」は利用者様の自立支援や重度化防止のために、日常生活動作（ＡＤＬ）の機能を維持できているかを評価する取り組みをしたうえで、一年間の全利用者様の６か月毎のＡＤＬ評価点数の差の平均値（利得）を算出し、平均値（利得）が一定以上の数値に達した時に算定が可能となる加算であります。つまりは「ＡＤＬ（日常生活動作）」の維持・向上に実績のあるサービス事業所ということです。柳田デイサービス中島は「ＡＤＬ等維持加算」を令和３年度介護報酬改定以来、毎年、一定以上の平均値（利得）を残しており加算を算定しております。

「ＡＤＬ（日常生活動作）」が低下すると活動性が低下して、身体的・精神的ともに機能が低下し、自立度が低下し、介護が必要となり、やがては寝たきりにもなりかねません。前身の柳田診療所デイケア室から柳田デイサービス中島に変わりましたが、現在も利用時間のすべてにおきましてリハビリテーション専門職の作業療法士を配置しております。個別機能訓練（リハビリテーション）では他のデイサービス事業所よりもカを入れているものと考えております。今後も利用者様が在宅生活を継続できますようにリハビリテーション専門職の支援を主体にスタッフ一同で利用者様の「ＡＤＬ（日常生活動作）」の維持・向上に努めてまいります。

明寿会　木山

旭町ミニシアター

有限会社明寿会では三々五々館（旭町二ノ十三ノ十九）において、しおん地域包括支援センター様と協力して定期的に映画鑑賞会を開催しています。次回の開催は令和６年４月２３日（火）１３時３０分から１５時００分に『青い山脈』を上映いたします。参加費１００円ですがお気軽にお立ち寄りいただけたらと思います。

ミニシアター問い合わせ先
しおん地域包括支援センター
０４４（２２２）７７９２